



1 つけ麺 井手



エリア/北浜
ジャンル/つけ麺

地下鉄「北浜」駅より徒歩3分。
スープは豚骨類と香味野菜軟骨を長時間煮込み、そこに厳選した魚介の出汁を合わせた濃厚魚介豚骨スープになります。麺は北海道産の小麦を中心に全粒粉等を合わせたこだわりの自家製麺です。

- 住所/大阪市中央区平野町1-8-5
- 営業/月～金 11:00～15:00・17:30～22:00
土・祝 11:00～20:00
- 定休/日曜日

☎06-6226-1889

2 味噌NOODLE麺



エリア/淀屋橋
ジャンル/ラーメン

地下鉄「淀屋橋」駅より徒歩5分。
特注の鶏味噌を独自にブレンドし、つけ麺井手でも使用している濃厚スープと合わせました。
麺は自家製の手打ち式手揉麺を使用しております。
是非一度ご賞味ください!

- 住所/大阪市中央区平野町2-5-14 FUKUビル1F
- 営業/月～金 11:00～15:30・18:00～22:00
土 11:00～15:00
- 定休/日曜日・祝日

☎06-6210-1227

3 どろそば将 西本町店



エリア/阿波座
ジャンル/ラーメン

地下鉄「西大橋」駅、「本町」駅、「河津波」駅より徒歩5分。
自家製平打ち麺である、全粒粉入り麺が自慢。スープは鶏と野菜を原型がなくなるまで煮込んだ天然白湯で毎日濃度を測っています。ただのこってりではなく、ドロっとした濃厚スープがこだわりのポイント。レベル1からレベル4までスープの濃度が選べますのでこってりをあまり食べない方にも◎!

- 住所/大阪市西区阿波座1-15-15第一商業ビル1F
- 営業/11:00～15:00・17:00～24:00
- 定休/不定休 ●テイクアウトあり
- デリバリー/UberEats・DiDiフード・出前館・FOOD PANDA・Menu

☎06-6532-6565

4 どろそば将 えびす町店



エリア/恵美須町
ジャンル/ラーメン

地下鉄「恵美須町」駅、南海「今宮戎」駅より徒歩約5分。
自家製平打ち麺である、全粒粉入り麺が自慢。スープは鶏と野菜を原型がなくなるまで煮込んだ天然白湯で毎日濃度を測っています。ただのこってりではなく、ドロっとした濃厚スープがこだわりのポイント。レベル1からレベル4までスープの濃度が選べますのでこってりをあまり食べない方にも◎!

- 住所/大阪市港区恵美須2-8-1
- 営業/11:00～15:00・17:00～24:00
- 定休/不定休 ●テイクアウトあり
- デリバリー/UberEats・DiDiフード・出前館・FOOD PANDA・Menu

☎06-6632-7633

5 どろそば将 十三店



エリア/十三
ジャンル/ラーメン

阪急「十三」駅より徒歩2分。自家製平打ち麺である、全粒粉入り鶏が自慢。スープは鶏と野菜を原型がなくなるまで煮込んだ天然白湯で毎日濃度を測っています。ただのこってりではなく、ドロっとした濃厚スープがこだわりのポイント。レベル1からレベル4までスープの濃度が選べますのでこってりをあまり食べない方にも◎!

- 住所/大阪市淀川区十三東2-9-19
- 営業/11:00～15:00・17:00～24:00 ●定休/不定休
- テイクアウトあり
- デリバリー/UberEats・FOOD PANDA・Menu

☎06-6305-0565

6 どろそば将 堺筋本町店



エリア/堺筋本町
ジャンル/ラーメン

地下鉄「北浜」又は「堺筋本町」駅より徒歩約5分。
自家製平打ち麺である、全粒粉入り鶏が自慢。スープは鶏と野菜を原型がなくなるまで煮込んだ天然白湯で毎日濃度を測っています。ただのこってりではなく、ドロっとした濃厚スープがこだわりのポイント。レベル1からレベル4までスープの濃度が選べますのでこってりをあまり食べない方にも◎!

- 住所/大阪市中央区淡路町1-6-4
- 営業/11:00～24:00 ●定休/不定休
- テイクアウトあり
- デリバリー/UberEats・出前館・FOOD PANDA

☎06-6201-0390

7 万喜鶏(マンキドリ) 堺筋本町店



エリア/堺筋本町
ジャンル/焼鳥・唐揚げ

ランチディナーともにコスパ抜群の居酒屋。ランチは唐揚げ定食がメイン。ディナーの人気は揚げたての唐揚げが食べ放題。宮崎松尾鶏を使った名物万喜焼は、黒唐き(炭火焼)・赤唐き(赤からん)・白唐き(白からん)・青唐き(とろろチーズマスタード)があり、お好みのお味をお楽しみいただけます。さらに毎日替わりでドリンクが年替。

- 住所/大阪市中央区平野町1-7-14 平野町グランドビル1F
- 営業/11:30～14:30・17:00～23:00 ●定休/日曜日
- テイクアウトあり(唐揚げ)
- デリバリー/UberEats・出前館・DiDiフード・FOOD PANDA・Menu

☎06-6202-8333

8 肉バル グランデ



エリア/本町
ジャンル/バル、カレー

高級養鶏牧場地3つの牧場と提携し、2年かけて育てた純国産赤身牛を使用。お肉中心の小皿料理とお酒がリーズナブル。牛一頭から数キログラムしか取れない希少部位「イチボ」のステーキ「ミッドのコースト」がオススメ。ランチは100番焼ばた火に毎日仕込んだルーを使用したカレー専門店。

- 住所/大阪市中央区南本町2-4-15 南本町若林ビル1F
- 営業/11:00～15:00・17:00～23:00 ●定休/日・祝
- テイクアウトあり(カレー)
- デリバリー/UberEats・出前館・DiDiフード・FOOD PANDA・Menu

☎06-6271-7772

KYOTO

飲食MAP



1 まちかどマルシェ Norakuro

エリア/西大路西側
ジャンル/イタリアン



本格フレンチで修業したシェフが一つ一つ丁寧に仕込んだこだわりのメニューを、カジュアルにアットホームな雰囲気でご用意しております。旬の新鮮な魚介類や有機野菜、A4ランク黒毛和牛など厳選した食材を使った彩り豊かな季節感あふれるお料理の数々をお楽しみ下さい。

- 住所/京都市下京区西七条石井町55
- 営業/水～日 11:30～14:00
火～日 17:30～22:00
- 定休/月
- テイクアウトあり
- デリバリー/MKタクシー配達

☎050-5592-9742

2 スギノコ

エリア/大和西大寺
ジャンル/カフェ、弁当



大きな窓から生駒山まで見渡せる縁が多くゆったりした店内。野菜たっぷりお替わりランチプレートが人気NO.1。様々なスイーツやドリンク、テイクアウトの各種カフェ弁当も充実のラインナップで人気。詳しくはインスタグラム (@cafe_suginoko) で。

- 住所/奈良市秋篠町1047-1 ●営業/月～金 9:00～17:00・土11:30～17:00
- 定休/日 ●テイクアウトあり
- ※テイクアウトは商品合計2千円～で店から約10分圏内限定(10:30～11:30)

☎0742-55-9732

3 もんじゃ焼き 眞田

エリア/近鉄奈良
ジャンル/もんじゃ焼き



近鉄奈良駅から徒歩1分。関西風もんじゃ焼きはタコや奈良県産のネギや海老刺など全9種類の具材をベースにした当店人気メニューで、創作お好み焼きや焼きそば、鉄板焼きメニューも充実。

- 住所/奈良市小西町21-1 なら・ら・52F
- 営業/11:00～14:00・17:00～22:00 ●定休/不定休
- テイクアウトあり ●デリバリー/出前館

☎0742-26-3800

4 ハルヒノ(春日野寮)

エリア/近鉄奈良
ジャンル/カフェ、陶芸体験



奈良公園奥、若草山の麓に住む女性陶芸家による器ギャラリーと陶芸体験のお店。カフェも併設しておりかき氷やハルヒノごはんが人気です。器を見たりカフェでお茶をしたり、ゆったりほっこり過ごせる場所です。原則的に金曜から月曜営業。予約優先なので行く前には必ずお電話を。

- 住所/奈良市春日野町158-9
- 営業/11:00～17:00 (カフェ13:00～17:00)
- 定休/火・水・木 (祝日は営業)

☎0742-23-3557

5 どろそば将 奈良店

エリア/柏木
ジャンル/ラーメン



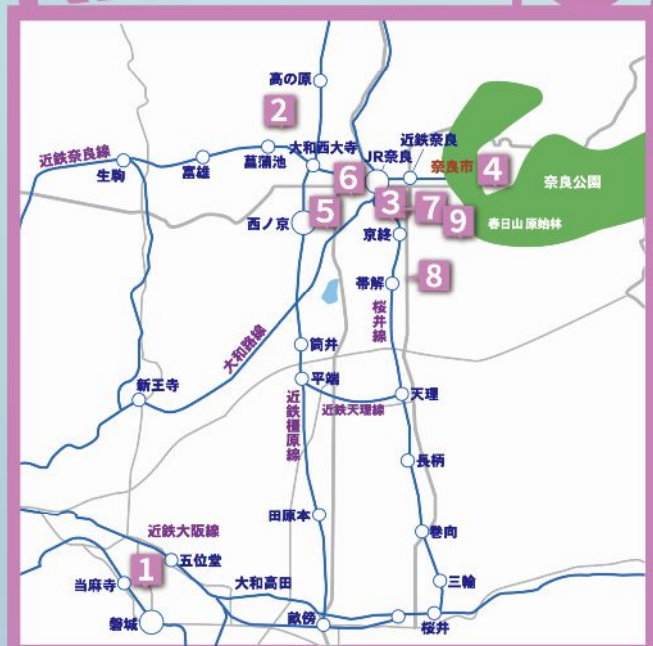
国道24号線沿い、LEXUSさんの隣、6台まで駐車可。自家製平打ち麺である、全粒粉入り麺が自慢。スープは鶏と野菜を原型がなくなるまで煮込んだ天然旨味で毎日濃度を測っています。ただのこってりではなく、ドロっとした濃厚スープがこだわり。レベル1からレベル4までスープの濃度が選べますのでこってりあまり食べない方にも◎

- 住所/奈良市八条5丁目412-6
- 営業/11:00～15:00・17:00～24:00 ●定休/不定休
- テイクアウトあり ●デリバリー/UberEats/出前館・Menu

☎0742-93-8988

NARA

飲食MAP



1 カフェレストラン 木伊

エリア/當麻寺
ジャンル/イタリアン



本格石窯に新で焼くローマピッツァは薄くてフジがパリッとしています。大きな大きな窓からは二上山ののどかな風景が美しく、食事もおもてなしです。

- 住所/奈良県葛城市常麻423
- 営業/月・火・金・土
モーニング8:30～11:00
ランチ11:30～15:30 (L.O.14:30)
日・祝
モーニングのみ8:30～12:00
- 定休/水・木

☎0745-48-9000

6 (ラ トラス) LA TRACE

エリア/JR奈良
ジャンル/フレンチ



顔の分かる生産者さんの食材を活かし、奈良を愛して頂く様なお料理が一番の魅力です。また、2020年6月にオンラインショップを開設し、ご遠方のお客様へも焼き菓子からお惣菜等バラエティに富んだ商品をお届けできる様になりました。

- 住所/奈良市大宮町2-1-5 カーサマグテIF
- 営業/18:00～22:00
- 定休/日・木

☎0742-33-4000

7 膳(ZEN)

エリア/近鉄奈良
ジャンル/鍋・ラーメン



膳ZENは麺・鍋・焼にこだわったメニューを揃えた新しいタイプのお店です。麺は大人気の太くラーメン! 膳はもちもちなど格別の鍋をいくつもご用意。焼はこだわりの餃子、炒飯、ドリンクも格安にてご提供。

- 住所/奈良市小西町21-1 なら・ら・52F
- 営業/11:00～15:00・17:00～22:30 ●定休/不定休
- テイクアウトあり(つけ麺) ●デリバリー/UberEats/Menu

☎0742-24-8816

8 ストロベリー工房

エリア/帯解 ジャンル/スイーツ



エリア/帯解 ジャンル/スイーツ
いちご農家直営のいちごスイーツ店です。夏のおすすめは「せいたくいちご水」はふわふわとした氷に自家製ソースと、真空冷凍で旬をとじこめた古野草のスライスをつまみとふりそが、名前の通り爽やかな一品です。夏野菜と甘みがいっぱいに広がります。冬季営業時には人気No.1のいちごクレープなどもあります。他にもいちごをいっぱい使ったスイーツをご用意していますので、ぜひお越しください。

- 住所/奈良市柴屋町66-3
- 営業/11:00～17:00 (夏季営業6月～9月・冬季営業11月～5月)
- 定休/火

☎070-5261-0663

9 染谷商店

エリア/近鉄奈良
ジャンル/カフェ



創業70年の玉子焼き専門店がカフェになりました。一番のおすすめは、奈良県産の即ち国産産卵・昆布から丁寧にとった山汁がたっぷりしみ込んだ「だし巻き玉子定食」です。注文を受けてから一つずつ焼き始めますので、できたてふわふわのだし巻き玉子と厳選したお米をご賞味ください。

- 住所/奈良市東城戸町7
- 営業/11:00～15:00 (売切れ次第終了)
- 定休/不定休

☎0742-22-6502