



お家で食べよう!

名古屋風手羽先の から揚げ!



材 料

手羽先 600g
片栗粉 適量
油 適量

たれの材料

ニンニクのすりおろし 1かけ
醤油 大さじ2
酒 大さじ2
みりん 大さじ1
砂糖 大さじ1
はちみつ 大さじ1

※はちみつは、少なめ、もしくはなくてもOK

コショウ 適量
ゴマ 適量

作り方

1



たれの材料を大きめの鍋に入れて、加熱し、アルコールを飛ばす。
(あまり煮詰めすぎないほうがいい。)

2



手羽先に片栗粉をたっぷりまぶす。

3



鍋に油を1センチほど入れて、②の手羽先を加え、加熱。
温度が低いうちから入れておいた方が焦げずに中まで火が通ります。

4



揚げている面がカリッとするまで触らず、色がついたらひっくり返す。

5



揚げ終わったら油をきり、たれの鍋に入れて、コショウとゴマを振ってあえる。

手羽先は、トロっとしたたれを絡めたいのか、パリッとさせたいのか、出来上がりをイメージしながら作ると、より自分好みに仕上がりますよ♪

ファーマーズアイ FARMER'S EYE

文：福田 宗弘

植物の成長の、音楽との関係



音楽が植物の成長に与える影響

皆さんは、クラシック音楽が植物の成長に良い影響を与えるという話を聞いたことはありませんか。

私は実際に梨園やぶどう園などの果樹園で、果物に音楽を聞かせて育てておられる方を見たことがあります。また200年以上前から、植物と音楽の関係の研究は行われており、実際に音楽を聞かせると植物の葉の気孔が大きくなったという研究結果が報告されています。植物はロックよりクラシック音楽を好むという報告もあります。しかし、実際に影響があるのか、確かなことは分かっていません。私も生物学で、植物には葉緑体やミトコンドリアがあることは学びましたが、聴覚器官があるということは教科書上では学習していません。

しかし、クラシック音楽を聞かせて育てた果物を観光農園で収穫していると、美味しく感じます。

ピアノと私

私は小学校に入ったか入っていないかの頃に、ピアノを習い始めました。しかし、あまり楽しいと感じた記憶はなく、レッスンの当日に少し練習をしていくだけで、よく先生にお叱りを受けていました。中学に上がると、部活である陸上と塾が忙しくなり、ピアノを習っていたことも忘れるくらい、ピアノから遠ざかった生活になっていました。

しかし、音楽の授業でクラシック音楽を学習した際に、ショパンのピアノ曲をいくつか聞く機会があり、その際に自分がこれまで弾いてきた曲と比較して、あまりに音数が多く、「これは人間が弾くことができる曲なのか」と衝撃を受けたのを記憶しています。その後、高校に進学してから、同級生がそんな難曲を演奏しているのを目の当たりにし、自分も弾きたいと思うようになりました。

小学生で一度辞めているので、ハノン(指の運動の教材)を一から練習し、毎日部活と勉強の合間を縫ってレッスンに通い、ショパンの曲を練習しました。発表会では『幻想即興曲』を演奏し、少しミスタッチはありましたが楽しかった記憶があります。小学生の頃は嫌々習っていましたが、今ではピアノとピアノ曲は好きで、特にショパンやリストをよく聞いています。今後は時間ができれば、ショパンの『バラード1番』やリストの『ラ・カンパネラ』を演奏したいと考えています。

クラシック音楽が人間に与える影響については植物同様に研究されており、医療現場でも音楽セラピーは心拍数を抑える効果等があるとされて、病院の待合室などでも流れています。確かにモーツァルトの曲が流れると、落ち着いた気分になる気がします(診察室に入るとまた血圧が上がるのですが・・・)。

子どもと音楽

最近、2歳の子どものカワイ楽器のトイピアノを購入しました。鍵盤数は32個で通常のピアノ88個の半数以下ですが、簡単な曲であれば両手で演奏できる程度はあります。音は軟琴に近い音が鳴ります。

自宅では、保育園で習っている曲を私か妻が演奏し、子供と一緒に歌う遊びをしています。私は幼児教育には否定的ですが、絶対音感将来音楽を趣味にするのにはあった方がいいと考えていて、子供には小さいころから音と触れ合う機会を持たせています。

よく、ピアノは両手を使うので右脳にいいとか、芸術は情操教育にいいとか言われていますが、私はそれについても懐疑的です。音楽に限らず、勉強、スポーツ等、様々な分野で、好きなことを好きなタイミングですることが一番人間の脳にはいいと考えております。



文:八木 正宣

一国一城の主

急ぎよ税理士事務所を開業することになった僕は、事務所の名や、ロゴマークの準備、そして設備や人件費、事務所を借りるための融資の申し込みに取りかかった。

サラリーマンであれば、所属する会社組織のルールや上司の命令に従わなければならない。自分の事務所を持つということは、自分の夢や理想をダイレクトに実現することができるのだ。

脱サラをして起業することはしばしば「一国一城の主」に例えられる。退職することで安定した給与を得られなくなる経済的な不安よりも、夢の実現に向けてワクワクした。

資格があれば...

その理想的な事務所を起こすためには当然お金がかかるのだが、急なことで貯金はあまり出ていない。足りない分は金融機関から融資を受けないといけないのだが、当初は全く心配していなかった。

なぜなら昔、税理士事務所に勤務しているときに、先輩税理士から資格があれば100万円ぐらいなら簡単に融資してもらえるという話を聞いていた。

自分に都合の良い話は記憶に残るものだ。僕はそのことをはっきりと覚えていて、今回の融資申し込みのときにも、何とかなんと過信してしまっていた。



理想や想いが先行

僕は理想とする事務所像に基づいた事業計画を立てて融資を申し込んだ。融資は下りるものと思い込んでいたので、計画書の内容は現実とはかけ離れたものになってしまった。

結果は×だった。独立開業に向けて出鼻をくじかれてしまった形だ。事業計画の根拠が乏しいことが、融資を断られた理由だろう。

税理士が独立するときには、前職の税理士事務所での関係先や見込顧客を引き継いで独立するパターンがほとんどだ。

僕は営業して顧客を獲得していくだけの根拠が乏しく、その実現が可能だと思わせるような、貯金や人脈を示すことができなかった。

融資を支援する税理士へ

融資を受けられないことがどれ程経営者にとって心細く、事業推進を停滞させることになるのか自ら体験した僕は、自らの甘さに対する反省とともに、自然と関与先の融資相談にも力が入った。

自ら経験したことを最大限活用することができる良い例だ。関与先の企業が借り入れしやすいよう決算対策を行ったり、事業計画に対する検証や、借入をするタイミングなどのアドバイスに力をいれていくモチベーションとなった。

千里の道も一歩から

融資を断られたことは、僕の人生の中でもショッキングな出来事だった。

脱サラして、なじみのない奈良の地での開業なので、事務所経営が上手くいくかどうか融資審査を行った金融機関は疑問に思っただろうし、自分でも確信があったわけではない。

理想の事務所を作る為には時間がかかるということだ。周囲を納得させるには実績が必要になってくるのは当然のことだ。

そして僕は、借入が失敗したことによって、現実的な路線へと変更し、自宅事務所から一人で始めることとなった。今できることは、目の前の一步一步を確実にやるのみだ。理想とする事務所像は胸の奥にしまって。

融資相談会のご案内

金融機関の担当者による無料の出張融資相談会を行います。
直接その場で相談を受けることができますのでお気軽にお申し込みください。

in
奈良

令和3年

要予約

開催日時

8月5日 木

時間

10:00~15:00

場所

税理士法人SBL奈良事務所
奈良市西大寺栄町3-23
サンローゼビル3F

in
大阪

令和3年

要予約

開催日時

8月6日 金

時間

10:00~15:00

場所

税理士法人SBL大阪事務所
大阪市梅田2丁目6-2
パシフィックマークス西梅田4F

相続相談会のご案内

20数年来、相続問題に取り組んできた
税理士・行政書士・宅建取引士・CFPが対応いたします。

気になる
「相続」で
お悩みの
皆さまへ

in
奈良

令和3年

要予約

開催日時

8月7日 土

時間

10:00~15:00

場所

税理士法人SBL奈良事務所
奈良市西大寺栄町3-23
サンローゼビル3F

in
大阪

令和3年

要予約

開催日時

8月8日 日

時間

10:00~15:00

場所

税理士法人SBL大阪事務所
大阪市梅田2丁目6-2
パシフィックマークス西梅田4F

次のような場合にご利用ください

- コロナ関連の制度融資について知りたい。
- 融資申し込みをする前に、まず借入れの相談をしたい。
- 新規に事業を始めたいが、借入の申込方法が分からない。
- 資金繰りに困っていて、毎月の返済額を減らしたい。
- 事業計画や返済計画のたて方が知りたい。



なお、本相談会は当事務所が融資を保証するものではありません。
審査の結果お客様のご要望に添えない場合もありますので予めご了承ください。

お申込

相談日の**3日前**までに

電話 **0742-32-1112**

又はメール **zei-info@sbl-plaza.com** にてお申し込みください。

次のような場合にご利用ください

- 相続税がいくらかかるのか知りたい。
- 遺産の名義変更について知りたい。
- 円満な相続のために、対策を検討したい。
- 不動産管理法人の設立を検討したい。
- 生命保険が相続対策となっているか知りたい。

相談例

生前贈与

相続手続

生命保険

遺言書

事業承継

法人設立

不動産売却

アフターコロナを見据えて、テレビ会議(ZOOM)による在宅相談や
ご自宅への訪問での相談にも対応しております。

お申込

相談日の**3日前**までに

電話 **0742-32-1112**

又はメール **zei-info@sbl-plaza.com** にてお申し込みください。