



八木 正宣

この3月に長男が小学校を卒業します。全校生徒120人の都会の小学校は、現在校舎の建て替え工事中です。運動会や長男とのソフトボール、クラブ活動、PTA活動など、一緒に過ごせた思い出の詰まった大事な場所となりました。2年後、新校舎になって末っ子が入学し、さらに6年間子供との思い出が作れると思うと楽しみです。



名倉 さつき

冬休みに2泊3日で韓国の釜山へ行ってきました。ソウルには行ったことがあったのですが、釜山は初めて。飛行機の時間は70分で国内旅行よりも移動が楽でした。食べ物は美味しくまた行きたいなあと思いました。たまたま行った世界遺産の仏国寺も素晴らしく、たくさん歩いた後の全身マッサージは天国でした(\*^-^\*)



日浦 遥

末っ子が1歳になり、ひとり歩きを始めました。まだ数歩しか進めませんが、何度転んで尻もちをついても、めげずにまた歩こうと一生懸命です。お姉ちゃん達も「がんばれ〜!」と手を叩いて応援してくれます。なんとも微笑ましい光景に、3人目にしてようやく子育てを楽しむ余裕を感じています。



松倉 陽子

行きつけの美容院で、お誕生月特典のヘッドスパをやってもらいました。冬の寒さと日々の疲れで体がカチコチだったので、とても癒されました!



米津 眞由美

今年のお正月、車で高松に帰省した折、香川は昔から交通マナーの悪い県で、今回もやはり強烈な洗礼?に遭遇しました。知らず知らずに私もそのマナーの悪さに感染しそうになりましたが、ふと我に帰り、奈良で培った模範的な超優良運転を心がけてみました。これで少しは故郷の運転マナー向上に役立てたかなあ... (o^o)



田村 奈保子

インフルエンザが猛威をふるう中、次女の小学校では学級閉鎖が頻発しております...。受験生のいる我が家では、R-1ヨーグルトを飲み、クレペリンを置きながら、戦々恐々と過ごしております。初めて受験生の親となり、落ち着かない毎日ですが、不器用ながら手作りのミサンガに気持ちを込めています。早く春にならないかな〜と思う今日この頃です。



古川 和代

1月31日に今年最大級の大きさに見える満月「スーパームーン」と、1カ月で2回目の満月である「ブルームーン」、月が赤褐色にみえる「ブラッドムーン」という、3つの現象が同時に起きた「スーパー・ブルー・ブラッドムーン」を見ることができました。地球上でこの3つが重なるのを観測できるのは35年ぶりで、アメリカでは、実に150年ぶりだったそう。次は生きて見られるのでしょうか?



谷田 佳子

先日、家族で食べ放題じゃない焼肉に行ってきました。いつもは食べ放題で、食い意地を張って「もういらない!」と思うまで食べてしまうのですが、今回はゆっくり味わって食べて本当に美味しい焼肉でした。子どもが大きくなると、食べる量も多くなるので食べ放題専門でしたが、次回からもう食べ放題はやめてしまおうか、と思うくらい満足な焼肉でした。



村田 美香

小学2年生になる息子の宿題に、かけ算の100マス計算が出ました。ひよんなことから、息子vs主人vs私で競う羽目に...。タイムを図られながらの計算なんて何年ぶりでしょうか。結果、大人は1分40秒程、息子は約4分。正解率は私と息子が100%、主人は99%。なんともうれしかったです!主人の前で大いに自慢させていただきました。



市村 沙織

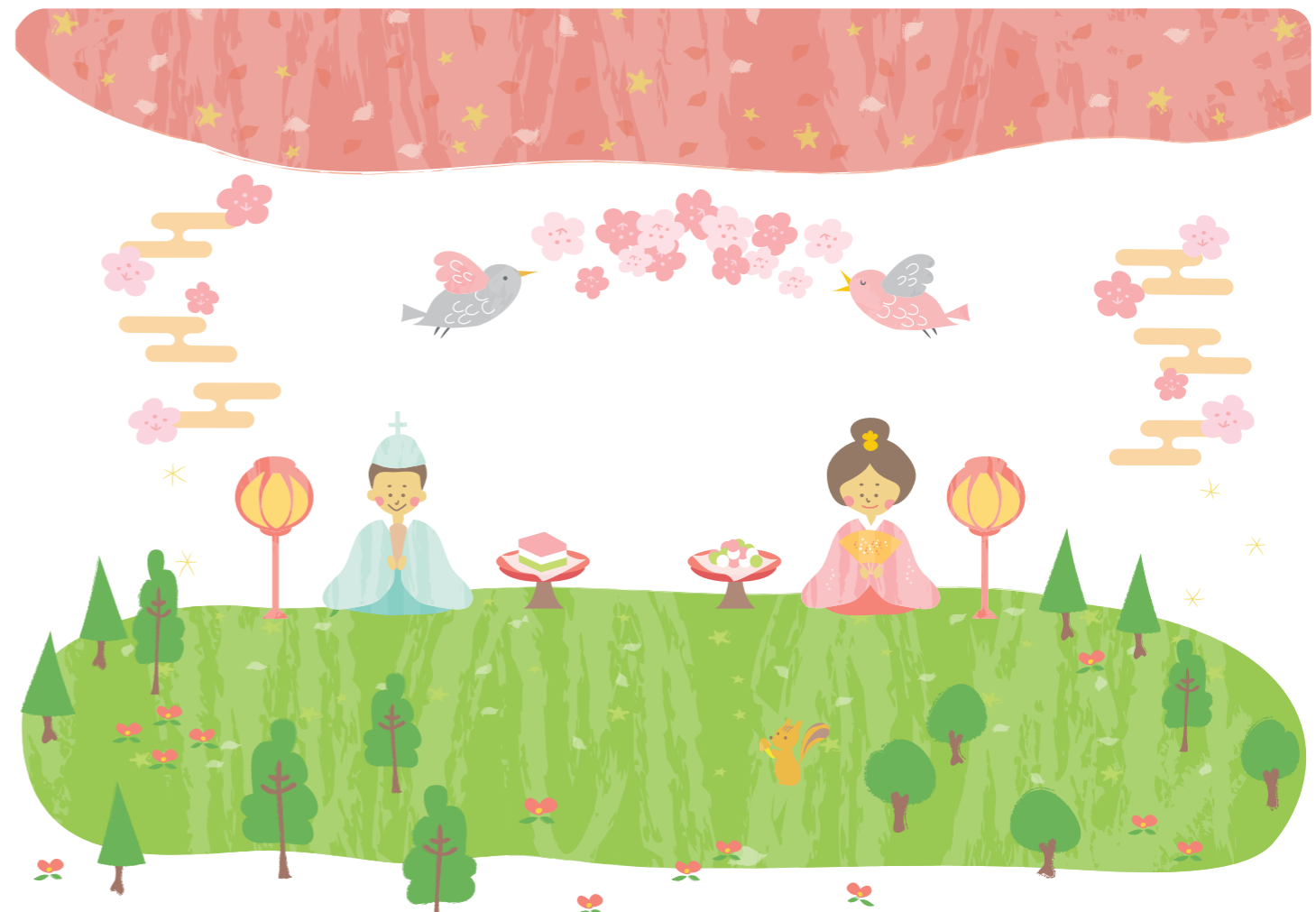
子どもの学校でインフルエンザが大流行しています。週が明けるとに飛んでくる学級閉鎖のお知らせメールに戦々恐々とする毎日。我が子の感染も、クラスの学級閉鎖も時間の問題です。自分の体調が万全でも、子どもの状況に大いに振り回される母親業。やれることは後回しにせず、明日はどうなるかわからないと思って過ごさなくては!と思いました。何もない平和な日に万歳!

# SBL 通信

税理士事務所 SBL 広報誌  
vol.60

SBL PRESS Issue60

ビジネスと生活を応援するSBLの事務所通信



訪問時にコートを脱ぐ意味  
事務所窓より -在宅勤務-  
お知らせ  
TAX TOPICS

七転び八お記  
家事を楽にする家電 -除湿機について-  
編集後記

TAX TOPICS

## 『がん』と医療保険

## Contents -目次-

- 訪問時にコートを脱ぐ意味 2
- 事務所窓から -在宅勤務- 3
- お知らせ 3
- TAX TOPICS 『がん』と医療保険 4,5
- 七転び八お記 6
- 家事を楽しむ家電  
-除湿機について- 7
- 編集後記 8



## 訪問時にコートを脱ぐ意味

日本では、コートはもともとホコリよけのために着ていました。昔の和服は簡単には洗えなかったからです。そのような伝統が残っているので、洋服になっても同じようなマナーとして残りました。

他家を訪問するときには外のコロリを家に持ち込まないように、コートは外で脱いで裏返しにたたみます。表を出してたたむとホコリを玄関に落とすことになるからです。冬などウイルスが心配される時期や、春先の花粉の多い時期などは、マナーだけではなく実際に役に立つ気遣いになります。



## Information -お知らせ-

### 無期限転換ルールのスタート

平成30年4月1日から、改正労働契約法が施行されます。

有期労働契約が繰り返し更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申込みにより期間の定めのない労働契約に転換されることとなります。平成30年4月を迎える前に、対象者の把握と労働契約の変更が必要です。

### 個人の青色申告の承認申請

青色申告の承認申請は、原則として青色申告をしようとする年の3月15日までに提出します。ただし、1月16日以降に新規業務を開始する場合は、開業から2ヶ月以内の申請となります。新規開業時には気をつけたいですね。

## 事務所窓から

### -在宅勤務-

税理士事務所は、1年の中では12月から3月までが繁忙期と言えます。

ですが、この季節にどうにもならないのが風邪やインフルエンザです。

今年は全国的にインフルエンザの当たり年となり、猛威を振るっています。

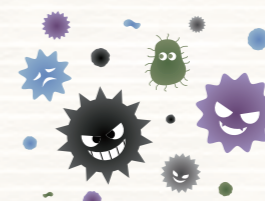
学校や保育園で流行ると、子供本人が元気であっても学級閉鎖となり、まだ子供が小さいと一人で留守番させておくわけにもいかず、親も仕事を休まざるを得ません。

私も1月中旬に子供が立て続きにインフルエンザになり、1週間ほど事務所を休まなければいけませんでした。

通常なら仕事は完全にストップし、休み明けには仕事如山積み、となってしまうところですが、SBLでは子供がい



通常なら仕事は完全にストップし、休み明けには仕事如山積み、となってしまうところですが、SBLでは子供がい



るスタッフに対して在宅勤務という勤務形態を導入しています。

ノートパソコンから事務所サーバーへ接続し、ほぼ事務所で仕事をするのと同じ環境で仕事を進めることができます。セキュリティに特化したリモート接続を行なっているので、安全にパソコンの操作が行えます。

在宅勤務ができることで、急ぎの仕事を進めていくこともでき、同時に、子供の看病もすることができるので、働くにあたり、ワークライフバランスを取りやすく、環境的に恵まれている職場だと思っています。

SBLでは、子供の病気の時だけでなく、産後の育児休暇明けなどにも徐々に仕事復帰をしてもらうために、在宅勤務を取り入れています。

フレックスや時短制度なども導入しているので、仕事と育児・介護との両立が可能です。今後変わっていくであろうライフスタイルにも柔軟に対応できるので、働き方について悩まなくていいのは助かります。(名倉)

## マスクで眼鏡を曇らせない方法

近年は花粉症の人や風邪の予防のためなどマスク姿は冬の日常風景になりました。

私もよく風邪を引くので、マスクは手放せないのですが、眼鏡をかけているのでマスクをしているとすぐに曇ってしまい、困ります。

最初に針金部分をしっかりと山形に折るようにはしているのですが、曇る時も。

右記の方法で、曇りが軽減されるそうなので一度お試しください。(古川)

マスクの鼻側部分を内側に少し折る  
マスクを着けて、針金部分1センチ程を内側に一折する



折りたたんだティッシュをマスクの内側に挟む  
ティッシュを細長く折ってマスク上部の挟み隙間を埋める



# tax topics

## 『がん』と医療保険

がんは、もはや遠い存在ではなく、私たちの日常に密接に関わる病気と言えます。がんの罹患率が上がる中、保険の加入者も増えつつあります。では、保険に入る前に、どのようなことを知っておけばよいのでしょうか。今回は、保険の見直しや保険加入の前に確認しておきたいポイントを説明します。

### 医療保険とがん保険

医療保険は病気やけがで入院した場合、入院日数や手術に対して給付金が出る保険です。

医療保険は、がんで入院や手術をした場合でも給付の対象となります。しかし、がん治療には高額な治療費が必要となることや、通院が長期間となることがあり、医療保険だけではカバーしきれない場合も。

最近では、基本保障をシンプルにして、多くの保障を特約にして取り外しができるようにしているがん保険も増えてきています。

もし、医療保険に加入している方で、がん保険にも加入する場合には、こういった保険を選ぶことで必要な保障だけを選んでがん保険に加入することができます。

またすでに医療保険に加入している場合、「特約」の形でがんの保障を上乗せすれば、同じような内容の医療保険とがん保険に別々に入る場合に比べて、保険料は割安におさえることができます。

がんになった場合を考えて、つけておきたい保障を考えてみます。

### 「がん」には2種類ある

がんは大きく分けると「上皮内新生物」と「悪性新生物」に分かれます。

上皮内新生物はがん細胞が上皮内（組織の表層部分）にとどまっている状態のがんのことで「上皮内がん」や「上皮内腫瘍」とも呼ばれます。子宮頸がんや膀胱がんの初期は上皮内新生物の割合が高いといわれ、一般的に転移などの心配が少なく、軽微な手術で済みやすく、きちんと治療を行えば3年生存率は「ほぼ100%」、ステージ診断では「0期」と言われています。

しかし放置すると進行して悪性新生物になる可能性が高くなるそうです。

そして、悪性新生物は、基底膜（大腸の場合は粘膜筋板）をがん細胞が越えており、転移や再発の可能性のあるがんのことを指します。



### がん保障について

がん特約やがん保険は、がんの入院や手術に対する給付金以外にも、「診断一時金」などのまとまったお金や、「先進医療」「特定の通院治療」などに対する給付があり、がん治療に関して手厚い保障を確保できるようになっています。

#### がん診断給付金について

- ・がんと診断された時点でまとまった金額を一括で受け取ることができる。
- ・他の給付金より早い診断時点で受け取ることができる。

というメリットから、がん診断一時金はつけておきたい保障です。

保険に入った時期や保険会社によっては、診断給付金の中には、悪性新生物だけに支払われるものと、上皮内新生物にも支払われるものがあります。また上皮内新生物の場合は減額されるものもあります。がん保障を考える時、どちらのがんにも対応しているのか確認する必要があります。

#### 給付される条件は？

診断給付金はがんと診断されたときに、支払われますが、保険内容によっては1回のみ支払いのものと、2年以上経過した後再発し、入院すれば何回でも受け取れるものとあります。

近い将来、1滴の血液・尿でがんの発見ができるようになると言われています。現在よりもがんと診断される人が増え、がん保険の給付も増えると思われるので、今後は保険料の値上がりや見直しが予想されます。

#### 治療給付金について

- ・放射線治療、抗がん剤治療の「治療」を

受けた時点で受け取ることができる

- ・入院日数に関係なくまとまった金額を受け取ることができる

保障内容を見ると、入院日額〇〇円や通院日額〇〇円などに目を向けてしまいがちですが、現在のがん治療は入院よりも通院による抗がん剤治療と放射線治療がメインになっています。また入院したとしてもその日数は短くなっています。

治療給付には入院・通院という区別はありません。そのため、治療さえ受ければ給付を受けることができるので、有効な備えの一つでしょう。

#### 給付回数や金額は様々

治療給付を取り入れているがん保険は増えてきていますが、その給付回数や給付金額には複数の種類があります。

例えば、治療を受けた年に1回50万円を給付するものや治療を受けた月毎に10万円等を給付するもの、通算給付回数が決まっているものや、無制限で給付が受けられるものなどがあります。

理想は、通算回数無制限で毎月給付を受けることができ、悪性新生物でも上皮内新生物でも金額が変わらないものです。

ただ、保障が手厚くなるので、その分保険料も高くなりがちです。保険料との兼ね合いを考えながらどこまで保障を厚くするか考えなければいけません。

#### 給付金を受け取ったとき

一部の例外を除いて、「給付金」は非課税となっていますが、確定申告で医療費控除を受ける際には補填された分を差し引かなければいけません。給付金や保険金を受け取った際に、税金のことが心配になったときには、お気軽にご相談ください。(谷田)

# 七転び 八お記

## 税理士受験③

### ～叱られることが成長の糧に～

#### 叱られる事に慣れた1年目

入社1年目の僕に、社会人経験や実務経験は当然なく、初めての事に右往左往しながら、二進一退の毎日を過ごした。事務所の先輩たちは自分の業務に精一杯で、積極的に教えてはくれない。僕は初めての仕事にチャレンジしては修正ややり直しも多く所長からキツク叱られた。

僕は、叱られて最初は傷ついたが、所長に気に入られないと職場ではやっていけない。所長に気に入られるということは、仕事を覚えて一人前の担当者となることだ。一人前になるには叱られた原因になったミスを2度としないよう仕事を深く広く覚える事だ。

僕は叱られる事にもすぐに慣れた。同僚の目の前で叱られても気にしない。所長の個人的感情やストレスの発散などを付録でいただいた。大切なのは叱られた原因なのだ。理不尽だと思うことは聞き流せば良い。

#### 先輩税理士の退職

そして入社2年目に、先輩税理士のSさんが退職して独立することになった。事務所ではSさんが業務の中心を担っていたため、事務所内にはこれからどうなっていくのかという空気が流れていた。所長と所員とのパイプ役もSさんがされていた。

仕事や税理士試験受験の事を色々教えてもらっていたSさんとの別れが残念だった。だがSさんの独立により、担当する会社も増

え、さらに学べるチャンスが広がる事に僕は内心ワクワクしていた。

僕自身も”叱られては学び”を繰り返しているうち、その頃には担当者として成長し、所長から話しかけられる一番手になっていた。

Sさんが退職した後、徐々に所長から各種税務相談や相続税や不動産譲渡の申告のような、複雑な仕事を任されるようになっていた。

いつか所長から”八木君は短い期間でその辺の税理士よりも力がついている”と言ってもらえたときは嬉しかった。些細な日常会話だったが、空腹での食事がおいしく感じるように、今まで叱られた分、嬉しさがあった。



#### 不器用さを武器にして

周りから見ると、僕は不器用で損な役ばかりやらされるタイプに見えるかもしれない。面倒なことは避けて通るのが賢いやり方だという考え方もある。しかし不器用だったからこそ様々な仕事を任せられ、自分の可能性を広げることにつながったと思っている。

割の合わない、面倒といえる仕事であっても実直に向き合い、コツコツ積み上げる事によって得た経験は、自分の血となり肉となる。新しく気づく事もある。そして大変な仕事を受けていると、新しい挑戦となるようなやりたい仕事も回ってくる。“損して得とれ”だ。

人はそれぞれ、会社経営もそれぞれだ。何が正しい、間違っているというものではない。自分に合ったやり方を選べば良いのだと思う。僕の仕事に対して取り組む姿勢は、この2年間で作られた。(八木)

# 家事を楽にする家電

## -除湿機について-



晴れた日ならどんな大物の洗濯物も3時間で乾ききってしまうような乾燥した地方から奈良に越してきて、初めて直面したトラブルが洗濯物が乾かない、ということでした。

今までは部屋干ししても翌日にはしっかり乾いていましたが、ここでは一晩経っても乾く気配なし。毎日コインランドリーに行くわけにもいかず、かといって乾燥機付き洗濯機に買い替える余裕もなく、すぐさま検討したのが除湿器でした。

除湿器にもいろいろ種類があり、室内が低温だと除湿機能が落ちる、除湿しながら熱風を出す、音がうるさい、など注意点があるので、とにかく部屋干し問題を解決できることだけに焦点を当てて購入することにしました。

1年前にネットで購入したのですが、除湿機のおかげで朝干した洗濯物は夜にはすっかり乾き、その性能には本当に感動しました。今ではなくてはならない、最愛の家電です。



#### 除湿機をうまく使うポイント

効率的に使用するには、除湿器からの風が当たるように洗濯物を設置しなくてはなりません。部屋の鴨居やカーテンレール、ドアの上部にあるフックなどに洗濯物を点在さ

せ、部屋全体を除湿して乾かそうとする方法には不向きです。洗濯物を集中させて干し、効率よく除湿器の風を当てる。これが大事なポイントです。

それから除湿開始から半日くらい経ったら、乾いている洗濯物は抜き取って、除湿器の風があまり当たらなかった洗濯物に優先的に当たるように配置し直す。そうやって1日に2～3度、乾き具合をチェックすることも必要です。

他にも、暖房の風が当たりやすい場所に干せるものは、そちらで干す、乾きやすいものは自然乾燥させるなど、除湿器でなければならないものを優先的に乾かしましょう。大人2人、5才と7才の子どもの1日の洗濯物ぐらいいは一日で乾かすことができます。

まだ少し湿っているもの、夜に追加で洗濯したものは、一晩中除湿器をつけておけば、朝にはパリッと乾いています。

#### カラッとした爽快感

これでどんなに雨が続きそうか、梅雨を迎えようか、洗濯物の乾き具合や臭いに悩まされることはなくなりました。朝起きて除湿機にたっぷりたまった水を捨てる時に爽快感!

『君は1日でこんなに水を吸い取ってくれたのか!』と感動すら覚えます。

我が家の生活を快適にしてくれた、初の便利家電です。(市村)