

6月号 v o l . 3 3

SBL通信



目次

七転び八お記

— SBLの取組み

知っ得情報

— 国保の減免・減額

— 子どもの教育費

コラム

— ロボット家電

— 梅雨のお弁当

注目!の・・・

— 全録レコーダー

— メキシコ・セノーテ

— トマト

元氣企業紹介

— 今号での紹介はございません。

お知らせ

— 源泉所得税の納付

— 社会保険の年度更新

付録

— 「SBL元氣倶楽部」

— 「職業体験プログラム」

編集後記

— スタッフの日々雑感

七転び八お記 — SBLの取組みについて —

皆さま、こんにちは。

いつも時事に関するキーワードを取り上げる、七転び八お記ですが、今回はSBLの取組みについて、紹介いたします。

●使用ソフトの拡充

事務所の使用ソフトですが、今まではJDL社の出納帳のみ使用しておりました。

JDL社の、NDストレージという、企業と当事務所をインターネット



でつなぐシステムを基幹としている以上、JDL社のソフトウェアを推奨してきましたが、他社ソフトウェアをどうしても使いたいというニーズがあり、事務所としても対応していくことにいたしました。従って、今後は「弥生会計」と「JDL出納帳」の2本立ての対応をとります。

●間接営業支援

今号において、SBL元氣倶楽部は3回目を迎えました。取材や原稿制作に多くの時間を費やした自信作と自負しております。

ただし、このコンテンツは現在紙媒体のみで、SBL通信の読者に限定されています。これをウェブ上に掲載し、紹介企業様のホームページとリンクさせ、少しでも営業に役立てていただきたいと思います。



●電子出版物への展開

会社案内やニュースレターなどの文書について、デザインと電子書籍化に力を入れていきます。そのため、印刷業界で広く使用されているソフトを導入しました。順次、簡易な会社案内の作成などのサービスを提供したいと思っております。また次回のSBL通信は、この新しいソフトを使用しますので、リニューアルの予定です。



●職業体験プログラム

別紙でも紹介している、職業体験プログラムは、お客様であるセルフフィッシュコーポレーションの竹内社長との会話から誕生しました。ご子息の将来に少しでも役立つ職業体験を考え、一方で情報管理の面から、自社の経理作業に限るなど、慎重にプログラムを整備しました。今後、力を増した外国企業との競争、産業空洞化、高齢化社会など、将来の日本経済の担い手を取り巻く環境は厳しいものがあります。

“教育”に関して、社会全体で今一度考えていく必要があります。当事務所においても、可能な限り貢献したいと思っております。

引き続き、皆さまの細かなニーズに応えることができる事務所を目指して進んでまいります。遠慮なくご意見・ご要望をお寄せください。



知っ得情報 - 国民健康保険の減免・減額 -

昨今の景気の悪化などにより、給与が減ったり失業ということになれば、**国民健康保険**（以下「国保」とします）の支払いは**大きな負担**です。今回は、国保の減額制度と減免制度について見ていきます。

●国の減額制度

この制度は、国の法律で決められている**全国一律**の制度です。一定の所得水準（下記参照）を下回る世帯については、



保険料の**2割、5割、7割**が減額されます。この減額制度を受けるための申請は特に必要ありませんが、前年度の所得税、住民税、国保の所得申告のうち**いずれかが必要**です。

●市町村ごとの減免制度

国保の減免制度は、各市町村の条例で定められた制度で、減免の基準は市町村によって異なります。

国保は、**前年の所得等によって計算**されるため、失業等により収入が途絶えたとしても、前年度の所得に応じた**高い保険料**を支払わなければなりません。そのため、解雇、倒

産による失業や退職、病気、災害等の原因により収入が著しく減少し、保険料の納付が困難である場合に、一定の減免制度を設けています。

なお、減免制度を受けるためには**事前に申請が必要**です。多くの市町村では、減免を受けようとする国民健康保険料の**納期限の7日前**までに申請しなければならない、とされています。すでに**期限が過ぎ**ている保険料や、**支払った保険料は減免されません**ので注意が必要です。



退職などされた方は、一度市町村役場に相談してみてもいいかもしれません。（角）

前年の総所得が下記金額以下の世帯	減額割合
33万円	7割
33万円+ (24.5万円×世帯主を除く加入者数)	5割
33万円+ (35万円×加入者数)	2割

知っ得情報 - 子どもの教育費について -

景気の先行きが見えない中、家計に占める子どもの**教育費用**は**大きな割合**を占めています。



親としては、十分な教育を受けさせて子どもの成長を見守りたいものですが、かけられるお金にも**限り**があります。

その教育費（入学金、授業料のほか給食費、塾代、通学費を含む。）ですが、文部科学省の調査によると下記の通りとなって

います。大学卒業までにかかる平均的な教育費は、全て公立でも**約943万円**、全て私立だと**約2,287万円**と、**倍以上**の差が生じています。ただし、平成21年度の調査ですので、高校授業料無償化の影響は加味されていません。高校授業料無償化は、教育費負担に一定の効果をもたらしましたが、まだまだ家計における負担感**は否めません**。

また、教育費に関する文部科学省のアン



ケート調査によって、次のような報告がなされています。

- ①教育費の高さは**少子化**の最も大きな要因の一つである
- ②親の**経済力の格差**が、学力の格差へつながっている
- ③両親の収入が高いほど4年制大学への進学率が高くなる
- ④子どもの将来の教育にお金がかかることから、「**予定子ども数**」が「**理想子ども数**」を下回る傾向にある

年齢によって徐々に増えていく教育費用。子育ての時期はあつという間。長期的な視野のもと、**幸せを実感しながら貯蓄や保険などの資金計画**をすすめ、**しっかりと蓄えておきたいもの**です。

区分	幼稚園	小学校	中学校	高等学校	大学（※）	合計
すべて公立	77万円	185万円	144万円	155万円	392万円	943万円
幼稚園・大学は私立、他は公立	163万円	185万円	144万円	155万円	624万円	1270万円
小・中学校は公立、他は私立	163万円	185万円	144万円	293万円	624万円	1408万円
小学校だけ公立	163万円	185万円	371万円	293万円	624万円	1635万円
すべて私立	163万円	836万円	371万円	293万円	624万円	2287万円

※大学での費用は、自宅通学と下宿との平均となっています。

う間。長期的な視野のもと、**幸せを実感しながら貯蓄や保険などの資金計画**をすすめ、**しっかりと蓄えておきたいもの**です。すね。（田）



ロボット家電

ルンバ (ロボット掃除機)

がヒット商品となり定着しつつありますが、国内のメーカーからも、**ロボット家電**が発売されています。

音声認識により、**対話して操作が可能**であったり、また、カメラと無線LANが内蔵され、**スマートフォン**から映像の確認ができる等実に多機能です。



さらに、高濃度プラズマクラスターも搭載され、ダニ、カビ、ウイルスの発生を抑える等、**健康にも配慮**されています。

今後さらなる機能を備えたロボット家電が発売される予定とのこと。これからは、ロボットと生活するような時代がくるかもしれませんね。(名)

お弁当

弁当を職場に持参する**男性**が急増しているそうです。今回は一風変わったお弁当箱を探してみました。



①丼ものやうどんの具材を、「ごはん」と「具材」とに分けて持参できるお弁当箱

②パソコンに接続するだけでお弁当を温めてくれる「**USB あったかお弁当ポーチ**」

今どきの弁当箱は多種多彩でお弁当ライフを楽しめそうです。

さて次は、どうしてもこの時期気になってしまう梅雨時のお弁当作り。**食中毒防止テクニック**9点を紹介します。また、**抗菌食材**(梅干し、ショウガ、大葉)を使用して痛みにくいおかずを作りましょう。(松)

必ず中まで火を通す	水分が少ないおかず	生野菜に注意
冷めてからフタをする	おにぎりはラップを使用	調理器具は清潔に
おかずは当日作る	詰めるときは必ず仕切る	お酢でお弁当箱をひとふき

全録レコーダー

レコーダーは事前に録画予約をするというのが今までの常識でしたが、この常識を超え、**全チャンネルを24時間**、数日~十数日録画してくれて、好きなときに見られるという**全録レコーダー**を取り上げます。

何もしなくてもすべての番組を録画しているので、見たければ数日



前の番組を思いついたときに見ることができるわけです。「録画予約を忘れた」という悔しい思いをしなくてすむようになりますし、後から知った面白い番組を見ることもできます。

また通常なら録画予約のしようがない突発的な事故が起きた場合のニュースや情報番組のチェックなども可能になるわけです。

一方、**デメリット**としては大容量の録画が行われるため、**電気代**がかかる、ハードディスクの**容量が不足**しやすい、通常のレコーダーよりは**高価**という点がありますが、気になる商品です。(田)

注目！のスポット

セノーテをご存知でしょうか。**メキシコ**の**ユ**



カタン半島に多数ある**泉(いずみ)**のことで、マヤの遺跡にあるセノーテでは、昔生贄が投げ込まれていたという、ちょっと恐ろしいイメージのある泉です。しかし、今この泉がダイバー達の**注目**を集めています。

セノーテ特有の**鍾乳石**などの地形や、淡水と海水が混じりあうことで起こる**蟹気楼**のような現象、洞窟の下から見上げる**幻想的な風景**などなど。ダイバーなら一度は潜ってみたいスポットです。

ただ、**ケイブ(洞窟)**ダイビングには**危険**がともない、一定の資格も必要となっています。

メキシコに旅行される方は、無理



のない、光の差し込む範囲内だけでも潜ってみてはいかがでしょうか。(角)

注目！の食材

今

回は身近な野



菜、**トマト**をとりあげ

たいと思います。最近では、**トマトダイエット**という言葉もよく耳にします。ダイエットにはカロリー消費を多くすることが必要ですが、トマトの代表的な栄養素である**リコピン**は新陳代謝を活発にしてくれます。

また、リコピンは、活性酸素を除去することも知られていて、**生活習慣病**や**ガン予防**にも効果があり、肌にもいいのです。

では、トマトは1日にどの位の量を食べたらよいのでしょうか？

上記のような効果を期待するなら、一日あたり、Lサイズのトマトを**2個分くらい**食べるのがいいのですが、なかなか難しいですね。リコピンは、もともと油に溶けやすく、熱に強いので、炒めたり煮込んだりしたり、加工食品(トマトジュース、ホールトマト等)を使っても、手軽に摂れますよ。(名)



毎

号恒例となってきましたが、子供たちの水泳特訓も効果が出てきて、今は二人ともクロールを卒業し、背泳ぎを学んでいます。

また、自分自身も水泳と食事コントロールのおかげで体重がマイナス3キロ減り順調にダイエットを継続しています。ただ、毎年の健康診断でのコレステロールと血糖値は高めのまま。運動と食事摂生を続けていきたいと思っています（八）



皆

さん、金環食は見られましたでしょうか。テレビでも生中継され、百何十年ぶりの一大イベントと騒がれていましたね。これだけ騒がれれば、日食グラスは供給過剰で、前日にはたたき売りとタカをくくっていたのが甘かったです。どこも完売でとうとう買えずじまいでした。当日うす曇りでなんとか見えてラッキーでした。（角）



こ

この春、一年発起して車を購入しました。ペーパードライバー暦十数年。教習所内で2回ペーパー教習を受けましたが、ほぼ初心者状態です。恐怖と戦いながら、初心者マークをつけて学童保育の子供たちを迎えに行くため学校と家を往復する日々です。駐車の苦手な私にとって早くどこにでも運転して行けるようになるのが目下の目標です。（田）



や

っと花粉の季節も終わり、私事ですが、すがすがしい季節！？となりました。

最近の悩みは、息子二人（5歳と2歳）の兄弟げんかです。子育て中は、いろいろなことに悩むと思いますが、子供が成長するとあの頃は可愛かったなあと思うのですね。今は思えませんが（笑）（名）



い

ち難去ってまた一難（笑）、今度は小学校のPTAの役員に選出されました。びっくりです。

でも、誰もが一度は通る道（?）。そつなくこなそうと思った矢先にトラブルが！

この問題は果たして解決できるのでしょうか？

次のニュースレターでまたご報告致します。（松）



お知らせ



★源泉所得税の納付（7/10）

源泉所得税の納期の特例（1月～6月までの所得税を納付）を適用している事業所の方は、当事務所から納付書を郵送いたしますので、ご納付ください。

★社会保険・労働保険料の年度更新

5月下旬に年金事務所から社会保険、労働局から労働保険料の年度更新の資料が送付されます。該当の方は7月10日までに手続きを行ってください。

税理士事務所 S B L

〒631-0822

奈良市西大寺栄町3-23

サンローゼビル2F

電話 0742-32-1112

FAX 0742-32-1113

Email: zei-info@sbl-plaza.com



ビジネスとくらしの豊かな両立をお手伝いします