



税理士事務所 SBL

〒631-0822

奈良市西大寺栄町3-23

サンローゼビル2F

TEL :0742-32-1112

FAX :0742-32-1113

Email : zeinfo@sbl-plaza.com

# 4月号 v o l . 3 2 SBL通信



## 目次

### 七転び八お記

— SNSについて

### 知っ得情報

— 自炊（じすい）

### コラム

— 黄砂

— セルライト

### 注目！の・・・

— SSD

— 防災センター

— 文旦

### 元氣企業紹介

せいわ工業(株)、まい堂、  
(株)セブンスター、グランド  
ドゥー、鍼灸天晴堂

### お知らせ

— 雇用保険料率が変わります

### 付録

SBL元氣倶楽部は、  
来号を予定しております。

### 編集後記

— スタッフの日々雑感

## 七転び八お記 — SNS —

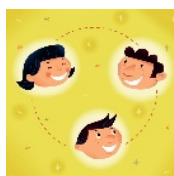
皆さん、こんにちは。近年では珍しく寒さの厳しかった冬が明けようとしている今日この頃です。



SBLでも3月15日に確定申告期が終わり、次の行動にシフトしているところです。その成果は後日、紙面で紹介できればと思います。

さて、今号の七転び八お記は若い世代から始まり全世代へ広がりを見せている「SNS」について取り上げます。

SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）とは人と人との“つながり”を促進・サポートする、インターネット上のコミュニティサイトです。趣味や居住地域、出身校、職業といった“つながり”を通じて人間関係を築くことを可能にするサービスです。日本最大手のミクシィ、モバイル向けのGREEやモバゲー、世界最大の会員数を持つ



Facebook（フェイスブック）などがあります。従来では、友人とコミュニケーションをとるためには、会う

ために外出したり、電話で話すといったアクションが必要でした。

SNSは、インターネットの特性を利用し、一度に多くの友人とコミュニケーションをとることができま

す。自分を含め友人の近況がすぐわかる仕組みになっています。また、特定のグループ内で議論をすることもできます。

そして、共通の友人や共通の趣味・職業等をきっかけにどんどん友人が増えていきます。そういったSNSの特徴を集客や広告に利用する企業もあります。

SNSが社会に認知され、その利用者が急増する一方でトラ



ブルも報告されています。

相手がオープンにしている個人情報が正しいとは限らず、匿名でも掲載できるので、詐欺や出会い系サイトと同じ目的で利用されるといった事もあります。以下、SNSを利用するにあたっての注意事項をまとめましたので、ご確認ください。

●個人を特定する情報を掲載する場合には、影響等をよく考えてから。

●他人や特定の団体などを誹謗中傷するような書き込みはしない。

●誹謗中傷等の被害にあった際には、加害者に関わらないようにし、退会する、警察に届け出るなどの対応を速やかに行う。

●知らない会員同士で実際に出会う「オフ会」には、用心して参加する。関わりを持ちかける人を簡単に信用しない。

## 知っ得情報 — 自炊（じすい） —

**自炊**という言葉をご存じでしょうか。「独身者が自分のための食事を作る」ことではありません。自炊とは、「書籍や雑誌などをスキャナで読み取り、**デジタルのデータに変換する**」ことを指す言葉で、「自(じ)分」でデータを「吸(い)すい」出すというところから、「**自炊(じすい)**」と呼ばれます。

近年、スマートフォンやタブレット端末、電子ブックリーダーの普及に伴い、**電子書籍の需要**も高まっています。



しかし、市販の電子書籍の出版量はまだまだ少なく、これらの利用者の中には、自分が持っている本や雑誌を**スキャナで取り込み**、電子書籍リーダーで読めるように**自ら加工する人**が増えているようです。また、住宅事情も「自炊」が普及する大きな要因の一つになっているようです。本や雑誌、パンフレットなど、紙のまま保存するのは**かなりのスペースが必要**となってきます。



こういった物理的なスペースの問題も電子化することで解決できます。さらに、スマートフォン等の端末とともに**大量の書籍データを持ち運ぶ**ことができ、知りたい情報を**いつでもどこでもすぐに検索して取り出す**ことができます。

このように、書籍の電子化はいいことばかりのように思えますが一方で、出版物の**著作権が問題**となっています。原則として個人購入した雑誌や書籍を自炊して**自分で利用**することは認められています。ただし、裁断機で切り取り電子化した後の**“紙の書籍”を人に譲ったり、販売した場合**は、作成した電子データも**消去**しなければなりません。



また、自炊の流行により出版物の電子化を専門で行う代行業者が出てきてますが、こういった代行業者による書籍の**電子化代行**は著作権法に**違反**することになるようです。このように、著作権についての合法、違法の線引きは難しく、自炊が一般社会に認知されるうえでの課題となっています。しかしながら、IT社会が進展し

ていく中で、このような文書の**電子化**の流れは必然であるといえます。以下、自炊についてのメリット・デメリットと適法・違法の線引きについてまとめましたので、ご確認ください。（角）



### <メリット>

- 紙の本であれば持ち運ぶ量に限界があるが、電子データであれば、大量の書籍を気軽に持ち歩ける。
- 本の置き場所が要らない。
- 検索して欲しい情報をすぐに取り出せる。
- 永続的に保存ができる。

### <デメリット>

- 本によってスキャンしにくいものがある。
- 本を裁断する必要がある。
- 著作権上の問題がある。

適法	<ul style="list-style-type: none"> <li>★個人利用目的で自炊する。</li> <li>★裁断済みの書籍をデータを消した上で、譲渡する。</li> </ul>
違法	<ul style="list-style-type: none"> <li>★スキャンしたデータのコピーを他人に譲渡する。</li> <li>★自炊の代行サービス業を行う。あるいは利用する。</li> </ul>

## 元氣企業紹介

### せいわ工業 株式会社 様

（電設資材卸・東大阪市）

開業および会社設立おめでとうございます。電気設備などに使用されるコネクタ、端子などの資材の卸売をされています。

### 株式会社 セブンスター 様

（中古車輸出・橿原市）

開業および会社設立おめでとうございます。日本の中古車を海外へ輸出版売し、資産の有効活用にご貢献されています。

### 鍼灸天晴堂 様

（整骨院・奈良市法蓮町）

開業おめでとうございます。針とお灸を中心に施術されています。

### 酒とめし まい堂 様

（居酒屋・大阪市中央区谷町4）

開店おめでとうございます。谷町4丁目駅徒歩4分の立地で、昼はお弁当・ランチ、夜は居酒屋を営んでおられます。

### GRAN DEUX (グラントゥ) 様

（美容院・JR奈良駅前）

改装開店おめでとうございます。スタイリスト別の料金設定と、安価でヘアカラーを維持できるシステムを導入されました。

### ファミリーマート 京田辺草内店 様

（コンビニエンスストア・京田辺市）

開店おめでとうございます。ファーストフード大手を退職され、開業されました。京田辺市草内馬橋にある店舗です。

## 黄砂

## 黄

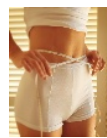
砂（こうさ）とは、中国など東アジア内陸部の砂漠または乾燥地域の砂塵が、砂嵐などによって巻き上げられ、東アジアの広範囲に飛散し、地上に降り注ぐ気象現象です。2月から5月にかけて観測され、特に春先の4月に多くなります。黄砂は、自然現象ですが、最近では人体に、咳や痰、喘息などの呼吸器官への被害や、目や耳へ影響を与えることがわかっています。また、アレルギー疾患の悪化などの神経系の症状が出る場合もあると言われています。黄砂自体はアレルギー物質ではありませんが、汚染物質が付着したときに人体に及ぼす悪影響を増幅させているのではないかとされています。実際の生活では、建物や車、洗濯物の汚れなどでみなさま感じておられると思います。黄砂の季節には洗濯物を外に干さない、窓を開けない、マスク（花粉用よりも風邪ウイルス対策の方がなお良い。）をするなどの対策を心がけたいものです。（名）



## セルライト

## 今

回は8割の女性があると言われているセルライトについて説明致します。セルライトは一言で言うと「脂肪のかたまり」です。血行が悪くなり代謝の悪い脂肪細胞が肥大化し、老廃物と絡み合ってセルライトに変化していきます。太ももをつまんで、肌の表面がデコボコとなっているのはセルライトが形成されてい



る証拠です。

セルライトは、通常の皮下脂肪ダイエットでは解消が難しいとされ、特殊マッサージや美容外科施術等による除去が代表的です。いったん出来てしまうと除去が難しいセルライト、できないように予防することが大切です。（松）



## 注目！の商品

## 最

最近のノートパソコンで、「パッと一瞬で起動！」というCMをご覧になったことがあると思います。あれがFlash SSD（ソリッド・ステート・ドライブ）を内蔵したパソコンで、今までのHDD（ハードディスク・ドライブ）だけのパソコンに比べ、データへのアクセスが2、3倍速いのが特徴です。RAMディスクなどのSSDは古くから使われていましたが、Flash SSDは不揮発性メモリであるため、電源を切った後も内容を保持することができます。また、HDDの様に磁気ディスクを回転させることがないことから、消費電力が少なく、発熱もなく、耐久性に優れ、小型で動作音もないためノートパソコンや、モバイル端末に最近よく使われています。ただ難点は価格がまだ高いことと、寿命が短いことです。こういったことから、今の時点ではSSDにはOSやアプリケーションのみを入れて、HDDと併用するのが良いようです。（角）



## 注目！のスポット

## 天

王寺区にある大阪市立阿倍野防災センターを取り上げます。東日本大震災後、災害に対する知

識が必要とされる中、どうすれば被害を少なくすることが出来るのかを学習、体験する施設となっています。施設内には119番通報体験や消火体験など多数の災害コーナーがあり、中でも地震の揺れを体験するコーナーでは、阪神大震災など過去の大地震の揺れを数秒間リアルに体験する事が出来ます。私の感想ですが、想像以上の揺れと特に下から突き上げるような激しい揺れにはさすがに恐怖を覚えました。また、バーチャル地震コーナーでは大画面映像と振動装置により、大地震が発生した状況を体験することが出来ます。地震で崩れ落ちた街も一連の流れの中で避難体験することができ、災害時に必要な行動を学習する施設となっております。（松）

## 注目！の果物

## 春

先が旬の文旦（ぶんたん）。ほんたん、またはざぼんとも呼ばれますが、もともとは、江戸時代に中国から伝来したもので、和製グレープフルーツと表現されることもある黄色い大きな丸い果実です。文旦は自然交雑により色々な品種を生み出しており、ナツミカン・ハッサクなども文旦に由来していると言われています。優しい風味と爽やかな味が特徴で、中でも土佐文旦は、「野囲い」という方法で熟成させます。収穫した後に地面を掘り、ポリエチレンシートでくるんで、わらをかけ熟成させると、甘くまろやかな味になります。生食のほか、ジャムもおすすめで、ポンタンアメも有名ですね。柑橘類が好きな方にはオススメのフルーツです。（田）





**例**年この時期には乾き目（ドライアイ）や肩こりが激しいのですが、今年は少しマシでした。これは子供たちとの水泳の成果でしょうか。順調に進めば4月からクロールから背泳ぎへ進級します。背泳ぎは私自身キチンと習っていなかったの  
 で、この機会に子供たちと一緒にマスターしていきたいと思ひます。（ハ）



**私**事ですが、1月16日に妻が長男を無事出産いたしました。名前は志匡（ゆきまさ）といひます。

毎日元気に大きな声で泣いております。昼夜を問わず泣くので、少し寝不足気味ですが楽しい日々を過ごしてひます。妻の妊娠中や出産時には、所長をはじめ事務所スタッフには色々と融通をきいていただき、大変感謝してひります。出産も無事終わり仕事も今まで以上に頑張つて参りますので、今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。（角）



**3**月は卒業、卒園、進級、異動など、うれしいようでもさみしい季節ですね。子供達の進級はとてもうれしいですが、しみじみと成長を感じてひります。周りの方のおかげで、無事成長させてもらつてゐることに感謝感謝です。（名）



**春**めいてきました。この春、我が家は次女が幼稚園を卒園しました。長女から通算6年間、長かつたような短かつたような幼稚園生活。嬉しいような寂しいような・・・振り返ると涙が出てきてしまうのは、歳のせいかもしれませんが、早く大きくなつてほしいような、このまま小さいままでいてほしいような・・・複雑な想ひの今日この頃です。（田）



**息**子の卒園式に何を着ていくか、胸を弾ませ試着した時に悲劇が起こりました。「一年前に買ったスーツが入らない！」そこで、私は気持ち新たに体を引き締める事を誓ひました。ですので、今回のコラムも「セルライト」を勉強しお伝えしました。夏までにあの厄介な「セルライト」と戦ひ、勝利したいと思ひます。（松）



**お知らせ**

★24年4月分給与から雇用保険料率が変わります。下記の表をご参考下さいませ。

（単位：1000分比）

	保険料率	労働者負担	事業主負担
一般の事業	13.5	5	8.5
農林水産・清酒製造業	15.5	6	9.5
建設業	16.5	6	10.5

ホームページも是非ご覧ください。  
<http://www.sbl-plaza.com>

**税理士事務所 S B L**

〒631-0822

奈良市西大寺栄町3-23

サンローゼビル2F

電話 0742-32-1112

FAX 0742-32-1113

Email: [zei-info@sbl-plaza.com](mailto:zei-info@sbl-plaza.com)



ビジネスとくらしの豊かな両立をお手伝ひします