ビジネスと生活を応援するSBLの事務所通信

Support Business Life No.46



JUST MOVED!

引越しました!

お知らせ 事務所窓から 七転び八お記 秋バテ解消法

覚醒せよ!記憶力アップで脳もイキイキライフ

TAX TOPICS

今度はどこ行こう?

運動会の必勝ワザ

2F

お知らせ

<事務所移転のお知らせ>

引越の予定がずいぶん遅れてしまいましたが事務所を2階から3階に移転します。

3階での業務開始は10月6日、引越日は10月2日木曜日を予定しております。2日は引越の関係で電話やFAXなど繋がりにくくなりご迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。

<厚生年金保険料の改定>

平成26年9月分(10月納付分)より、日本年金機構の告示により、厚生年金保険の保険料率が改定されます。保険料率は、毎年0.354%(坑内員・船員は0.248%)引き上げられ、9月分からは17.12%に上がります。

今回改訂された保険料率は平成26年9月分(同年10月納付分)までの保険料を計算する際の基礎となります。

事務所窓から

【スタッフ入所のお知らせ】

SBLに新しいスタッフが入所いたしました。



はじめまして。谷田佳子です。 四月に静岡県浜松市から引っ 越して来ました。浜松市でも会 計事務所に勤めていましたの で、その経験を活かしSBLでも お客様のために頑張りたいと

思います。奈良でおすすめの場所やお店など教えていただけたらとても嬉しいです。よろしくお願いいたします。

【スタッフ退社のお知らせ】

ご連絡が遅くなりましたが、7/25をもちまして加村智紀がSBLを退社致しました。

と報び界お記

最近、求人をだしても「なかなか・・・」という声をよく聞きます。

確かに新聞でもネットでも「人手不足」の字をよく見ます。

少子高齢化に伴う働き手の減少に加え、景気回復による企業の採用意欲が高まり、人手不足感がより鮮明になってきています。

大企業の新卒採用枠が拡大する一方で、もとも と応募の少ない中堅・中小企業には、ますます人 が集まらなくなっています。

これらの現象は、景気が回復に向かい、求人も 回復しているという短期的なトレンドと、中長期の 人手不足という問題、および業界ごとの違い、企業 規模の格差という構造的な問題が絡み合っている といえます。

このまま人手不足が深刻化すると次のような悪 影響が起こりえます。



- ・激化する人材争奪戦
- 失われるビジネスチャンス
- ・人件費の高騰
- · 倒産

企業が提示する条件と労働者が望む条件が完全に一致するとは限らない現在、これからは、企業の要求についていける人間だけを選び出すのではなく、人材を育て、生産性を上げることを考えざるを得なくなっている時期にきているのかもしれません。

また、就職・転職希望者はハローワーク、Web サイト、求人情報誌、求人広告、人材紹介会社・・・と いった各情報ツールを使いわけているようです。

会社の業種や規模に見合ったツールを使って求 人活動を行っていきたいものです。

なお、政府は、雇用対策として一定の要件を満たす場合には助成金の支給、税制上も同じく一定の要件を満たす場合には法人税・所得税額から一定の税額が控除できる「雇用促進税制」「所得拡大促進税制」等の制度を設立しています。

いろいろな優遇措置を活用しながら、人材の確保につなげていきたいものです。(田村)

秋バテ解消法

朝晩、涼しくなり、過ごしやすい気候になったはずなのに体がだるい、疲れやすいと感じていませんか? それは秋バテかもしれません。寒暖の差や低気圧の影響で自律神経が乱れることが原因のようです。その解消法をご紹介したいと思います。

①お風呂にゆっくり浸かる

38度~40度のぬるめの温度で、寝る直前に10~30 分かけてゆっくり入ります。

リラックス効果があり、寝る直前に入ると気持ちいい睡眠導入にもなります。

②朝、白湯を飲む

毎朝、コップ1杯の白湯を飲みましょう。

白湯を飲むことで胃腸が温まり血液循環が良くなります。体温が上がることで代謝や免疫力がアップして不調が改善されます。

③適度な運動

少しきついと感じる運動を毎日行うことで、自律神経の機能が回復します。早歩きのウォーキングなどおすすめです。体がだるいからといって休むことは禁物。毎日続けることが秋バテ解消への道です。

④呼吸を意識してみる。

普段、無意識に行っている呼吸を、ほんの少し意識 するだけで、めきめき体調が良くなります。

呼吸のポイントは、肺をしっかり膨らませること!! 深呼吸してみてください。深呼吸で肺を膨らませた つもりでも、両肩が上がってうまくできない方、秋バテのサインです。肺を元気にする深呼吸をマスターしましょう!

- (1) 両手をバスト下の肋骨に沿わせます。息をゆっくり吸いながら、手の指を開いて肋骨の隙間を押し広げ、肺をどんどん膨らませましょう。
- (2)口からゆっくり息を吐きながら、両手を内側に軽く押し、肺がペタンコになっていくのを感じましょう。
- ③の適度な運動を除けば、どれも簡単に出来そうですね。適度な運動と言ってもなかなか続けるのは難しいと思うのは、私だけでしょうか?

これから食欲の秋です。美味しいものが目の前に並ぶと、ついつい手が伸びてしまいますが、食べ過ぎも秋バテの原因になるようです。秋バテの解消になり、カロリーの消費にもなる運動は、少しずつでもぜひ取り入れたいものですね。(谷田)

でははいます。

前々回のニュースレターで「デジタル認知症」についてご紹介しましたが、 『どうも記憶力が悪い』とお悩みの方、 今回は根本的な「記憶力アップ」につながる方法などをご紹介します。

記憶の種類

「記憶」とは、しばらくすると忘れてしまう記憶「短期記憶」と、ほぼ永久的に覚えていられる記憶「長期記憶」の2種類から成り立っています。

すべての記憶はいったん脳の奥の海馬という部位に保存され、海馬内で情報の取捨選択が行われた後、これはずっと覚えておかなければならない記憶だと判断された記憶は大脳新皮質に送られます。 しかしこの記憶、難儀なことに覚えてから 1 時間後に50%程度を忘れてしまうそう。

ここからが記憶力が良い人と悪い人との違いが出てくるのです。記憶力が良い人は適時覚えた記憶を思い返しているからです。1時間後に50%を忘れるならその前に記憶を思い出して反復すればいいわけです。

ちょっとオモシロい記憶力アップ法

①音楽で記憶力アップ

一般に、クラシック音楽が記憶力アップに貢献することが知られています。数々の実験により、特に効果があると言われているのがモーツァルト。積極的に勉強したい時にはテンポの速い曲で、じっくりと理解しながら勉強したい時にはテンポの遅い曲を選ぶ、というようにしても良いかもしれません。

②色で記憶力アップ

色は、心理学的に人間に様々な影響を及ぼします。

寒色系の色は、沈静感を得て集中力がアップし、時間が短く 感じられるようになります。そのため、長時間の勉強でも集 中力を持続させ、勉強がはかどる・・かもしれません。

③香りで記憶力アップ

一般には、記憶の一時貯蔵庫である「海馬」が香りによって 刺激されて記憶力がアップされる…らしいです。(科学的な 根拠は乏しいらしいです。)

4運動で記憶力アップ

運動をするといっても、激しい運動ではなく、軽い運動です。 歩きながら勉強することで血流が良くなり、脳が活性化!また、軽い運動をすることにより、記憶力アップだけでなく、眠気を吹き飛ばすという効果も期待できます。

色々と記憶方法を書きましたが、一番大事なのは「反復」と 「睡眠」のようです。『毎日、一昨日の晩御飯を思い出す』な ど、コツコツ脳を鍛えてみてはいかがでしょうか?(下村)

アイロンかけを駆める

私事ですが、一番家事の中で大変と感じるのがアイロン がけ。パリッと仕上がったシャツを着ていると、体もシャキっ とするのですが・・・どうも上手にかける事が出来ません。男 性でもササっとアイロンをかけれるとカッコいいですよね~。 今回はアイロン掛けのコツをまとめてみました。

◆上手くかける6つのポイント

- 1.霧吹きで全体を湿らす。
- 2.アイロンをかける順序は細かい部分から。
- 3.左手をうまく使い、縫い目を引っ張りながらかける。
- 4.アイロンは直線に動かす。

ジグザグに動かすとシワになりやすい。

- 5.アイロンを動かす時は、先を少し浮かせるような感じで。
- 6..生地が厚い部分は裏表からかけると、シワが伸びピシッと かかる

◆ワイシャツ・ブラウスのかけ方

①襟→②肩ヨーク→③袖口(カフス)→④袖→⑤身ごろの 順でかけていきます。

◆部分の細かいコツ

①襟

左手で布(縫い目)を引っぱりながら襟先から中心へかけ

ぜひ、この方法でピシっとキメて自分に磨きをかけて みてください。(下村)

スポーツの秋ということで、学校や町内会など各所で 運動会が行われる時期ですね。これを知っていれば主役 になれる!?必勝ワザをこっそり教えちゃいます。

かけっこ(短距離走)

まずスタートダッシュで勢いをつけましょう。

スタートする時は、足裏で思い切り地面を蹴って飛び 出します。フライングを気にしてスタートが遅れないよ う意識を足裏に集中させてください。

走り出したら体をまっすぐにして前を見ます。

目線が一定していないと体が揺れ、前進する力が分 散してしまいます。正面をしっかり見て、姿勢を保ちなが ら走り続けることが大切です。

走っている間は、少し前に体重をかけます。足の親指 の付け根の少し膨らんでいるところ、ここを「母指球」と いいます。この母指球と足のひとさし指の間に体重をの せる感覚で走ります。

前に体重をかけることで加速しやすくなります。

玉入れ

カゴの真下に近づいて投げます。玉は1個ずつでは

ます。次に、表も同じ要領でかけます。

② 届 ヨーク

アイロン台の角に肩を引っかけ、襟えりを立て、平らにし た肩部分にアイロンをかけていきます。

③袖口(カフス)

「そで口」は、「エリ」と同じく厚みがあるので、裏と表、 一回ずつアイロンがけしていきます。縫い目を引っ張り ながら、まずは裏から。終わったら表側を忘れずに。

(4)納

縫い目を脇のほうに向かってかけ、「そで口」から「肩部 分」の方向にアイロンをかけていきます。ひっくり返し て、そで全体をさっとかけます。

(5)身ごろ

脇の縫い目を引っ張りながらかけてから、全体をかけま す。

ボタンまわりは、アイロンの先をボタンの間に入れて押 さえます。手で全体のシワをのばします。アイロンをゆっ くり動かして、全体をかけます。タックのラインは、すそ までつけても、途中で消しても、好みでOKです。

かけ終わったところは必要以上に動かさず、アイロン がけをした後はハンガーに干して冷却すると、繊維が固 定されピシっとした仕上がりがキープされます。

なく、たくさん持って投げます。

両手を開いた上に玉を6個(手の小さい人は4個)、 逆三角形の形に置いて持ちます。先ほど持った玉を、両 方の手のひらの付け根をくっつけて押しだすように投 げます。

左右の手の力が一方向に安定し、カゴに向かって一 直線に飛んでいきやすくなります。さらに、玉を逆三角 形に持つことで空中でばらけにくくなります。

綱引き

背の高い順に並びましょう。前後の身長差が大きいと ロープがうねり、力が分散されます。後方に小柄な人が 集中しないよう、真ん中からは背の低い順に並びます。

ロープは利き手が後ろになるように持ちます(右利き なら左手が前、右手が後ろ)。

脇をしっかり締め、両手で内側に絞るようにして握り ます。このとき、ロープを脇で挟むようにすると安定しま す。正面を向き、斜め上を見て引きます。体が後傾にな ることで体重を利用しながら引くことができます。

体が左右に揺れると同じ方向に引けなくなるので、左 右の肩が同じ位置になるように。しゃがみ込むときも正 面を向き、肩の位置に気をつけましょう。

これで今年の運動会は勝利間違いなし! 練習やイメージトレーニングで準備し、しっかり体調を 整えて、本番に臨みましょう。(日浦)



前回は、相続の基礎知識と相続税の非課税枠(3,000万円+法定相続人1人×600万円)について述べました。

今号では相続税の課税される財産について、紹介いたします。

相続税が課税される原因

相続税は、被相続人(亡くなった方)の財産を相続により取得した場合にかかりますが、この相続により取得する形態には基本的に次の3つがあります。

1 相続

法定相続人が遺産分割や遺言により遺産を取得すること

相続人以外の者が遺言により遺産を取得すること

③ 死因贈与

受贈者が被相続人の死亡を条件とした贈与契約により 財産を取得すること

最もよく見られるのが、①の民法上の相続人に対して 財産を移転させる『相続』の手続きです。ただし、被相続 人の意思により法定相続人以外の人に財産を渡したい 場合には、②遺言によりその人に移転させる方法(遺贈) や、③被相続人の死亡によって効力を生じる贈与契約(死因贈与)があります。

これらの行為は、被相続人の死亡により特定の人が財産を取得することになるため、相続人と同様にその取得した財産に対し相続税を課すこととしています。

みなし財産など

相続税のかかる財産は、相続や遺贈、死因贈与により取得した被相続人の財産となります。具体的には、相続発生日における被相続人の財産(現金、預貯金、有価証券、土地、家屋など)と債務(借入金や未払税金など)となります。

それから、次に掲げる財産も相続税の課税対象となり ます。

① みなし財産

生命保険金、死亡退職金、生命保険契約に関する権利、定期金に関する権利等など

② 3年以内の生前贈与財産

相続人等が被相続人の死亡前3年以内に被相続人から財産の贈与を受けている場合の贈与財産

③ 相続時精算課税の対象財産

相続時精算課税制度の適用により生前贈与を受けた贈与財産

①みなし財産

「みなし相続財産」とは、亡くなった日には、被相続人は財産として持っていなかったけれども、被相続人の死亡を原因として、特定の人がもらえる財産のことです。



みなし相続財産は本来の相続財産ではないので遺産 分割協議の対象にはなりません。ですが、被相続人の死 亡によって一定の財産的価値を取得することになるた め、相続財産とみなして相続税の課税対象となります。

みなし相続財産には、生命保険金、死亡退職金、生命 保険契約に関する権利、定期金に関する権利等がありま す。

②3年以内の生前贈与財産

相続又は遺贈によって財産を取得した人が、被相続人の死亡前3年以内に被相続人から財産の贈与を受けている場合には、「特定贈与財産」を除き、その贈与財産の贈与時の価額を相続財産の価額に加算します。これは、相続財産を生前贈与することにより相続税の負担を不当に減少させることを防止するための規定です。相続・遺贈により財産を取得しなかった人については、仮に被相続人から死亡前3年以内に贈与を受けていたとしても、その贈与財産は相続財産に加算されません。

なお、相続財産に加算しない「特定贈与財産」とは、贈与税の配偶者控除の適用を受けて贈与された居住用財産などで2.000万円までの部分を指します。

③相続時精算課税の適用を受ける贈与財産

被相続人から相続時精算課税制度の適用により、財産の生前贈与を受けた推定相続人が、被相続人の死亡により財産を取得した場合には、その贈与財産の贈与時の価額を相続財産の価額に加算して相続税額を計算します。

家族名義の預貯金

相続税の申告において、漏れやすいのが、家族名義の 預貯金です。よく、親が子ども名義の口座を開設して、お 金を預け入れることがあります。

家族名義の預貯金は、被相続人の名義ではないから相 続財産に含めなくてもよいと勘違いされていらっしゃる 方が多いです。しかし、家族名義の財産であっても、単に



名義を借りているだけで実質は被相続人の財産といえる ものは、相続財産として申告する必要があります。

ただし贈与契約により、預金を有効に家族に移転させているのであれば、相続財産に含めなくてもよいことになります。

非課税財産

相続税では原則として、相続などにより取得した財産のすべてが課税対象になります。

しかし、財産の性格や社会政策上の問題、国民感情などを考慮して、相続税をかけないこととしている財産がいくつかあります。

①墓所や霊廟、仏壇、仏具、神具など

墓地や墓石、仏壇、仏具、その他神を祭る道具などで 日常礼拝に使っているものは、非課税財産に該当しま す。これらは祖先を崇拝するという慣習や国民感情など に配慮して相続税はかかりません。ただし金の仏像など 美術品として価値のあるものや商品として所有している ものは、課税の対象となります。これは、お金に替えるこ とが出来るものであると考えられるからです。

②生命保険金・死亡退職金のうち一定の金額

相続人が取得した生命保険金や死亡退職金については、残された遺族の生活保障のためにそれぞれ、500万円に法定相続人の数を掛けた金額までの部分が非課税とされています。

③国又は地方公共団体や特定の公益法人に寄附したもの

相続や遺贈によって財産を取得した者が、その取得した財産を相続税の申告期限までに、国又は地方公共団体、特定の公益法人等に寄附した場合には、その寄附した財産には相続税がかかりません。

対象となる公益法人には、宗教法人や医療法人財団、 日本道路公団は含まれません。仮に相続財産を宗教法 人に寄附したとしても、寄附した財産に対して相続税が かかります。

④遺族に対する弔慰金のうち一定の金額

遺族に対するお悔やみとして勤務先から支給される 弔慰金や花輪代などは、死者を弔い遺族を慰めるための ものであるため、相続税の課税対象外としています。しか し、社会通念上妥当な金額の範囲を超えて支給されるも のについては、その超える部分を退職金として認定し、相 続税を課税することとしています。その相続税の課税さ れない弔慰金部分は、形式基準として業務上の死亡の場 合は、死亡時普通給与の3年分、業務上の死亡ではない 場合は、死亡時普通給与の半年分と定められています。

債務や葬式費用は控除できる

相続人等は、プラスの財産だけではなく、借入金などマイナスの財産を引き継ぐこともありえます。プラスの財産から、借金などの「債務」であるマイナスの財産を差し引いた正味の財産に相続税がかかります。ですから、マイナスの相続財産をちゃんと把握することは、結果的に相続税を安くすることになるのです。

また、葬式費用については、相続開始時点で確定しているものではなく、相続財産ではありませんが、相続税の計算上、債務と同様に控除できることとしています。

【図表】控除できる債務・葬式費用の例示

控除できるもの

遺体の捜索や運搬に 要した費用

本葬式費用・仮葬式費用

通夜費用

お寺等に対するお布施・読経料など

銀行借入金

固定資産税など 未納公租公課

連帯債務のうち 被相続人負担部分

未払医療費

控除できないもの

香典返戻費用 墓地等の購入費用 初七日などの法会費用 遺体解剖費用

> 墓地購入未払金 遺言執行費用 税理士への 相続税申告報酬

> > 保証債務

まとめ

債

今回の内容をまとめると【図表】のとおりとなります。

相続税計算においては、本来の相続財産にみなし財産 や3年以内の贈与財産、相続時精算課税制度の適用財産を加算し、そこから非課税財産や債務、葬式費用を控除 して、相続税の課税対象額(基礎控除控除前)を計算する ことになります。

【図表】相続税がかかるもの・除外できるもの

相続税の課税範囲※

本来の相続財産(相続・遺贈・死因贈与)

みなし相続財産

相続開始前3年以内の贈与財産

相続時精算課税制度による贈与財産

左記から除外できるもの

非課税財産

債務

葬式費用

※一定の制限納税義務者については、国内に所在する財産に限る。

今度はでご行ごう?

この夏、暑がり下村は涼しさを求め、立山黒部アルペンルート縦走の旅へ出かけました。

黒部に行くのを決めたのは旅行前日。右手に「まっぷる」、左手におやつの無計画旅行です。

出発は午前7時。名阪国道のオメガカーブを抜け、長野自動車道を通り安曇野(あずみの)ICで降ります。

ここで第一目的地、大王わさび農園へ。北アルプスからの湧き水を利用した日本最大規模のわさび園です。

一面のわさび畑

入園料無料で、園内を流れる大きな川に、見渡す限り一面わさびが植えられいて川の先の先までビッシリ、見ているだけで鼻がツーンとしてきます。

園内では、オリジナルわさび漬け体験や、ゴムボート でのアクティビティ体験もできるそうです。

そして一番のお目当て、園内人気のわさびソフトクリーム!HPから割引クーポンをゲットし、いざ購入!「辛くない!」とのぼり旗の文字を横目に一口。



う~ん・・・辛くないのですが、 採れたてワサビを使用しているのか、なんだか生臭い。ほんのりワサビの風味はあるのですが・・・。なんだろう、辛いほうが良かった。そしてその横には、「わさびビール」の文字が。どーにでもなれー!と勢いで購入。・・・もう何も語るまい。

黒部ダムへ向かいます

その日は大町温泉郷に宿泊し、2日目はまずアルペンルート出発地点の扇沢駅へ向かいます。

アルペンルートはマイカーでの通り抜けが出来ないため、扇沢駅でゴールの立山駅まで車の回送サービスを頼みます。ここで愛車と別れ、トロリーバスへ乗り込みます。黒部アルペンルート縦走開始です。

『関電トンネル開通50週年』とラッピングされたトロリーバスは、電気を動力として走ります。外観はバスですが、上には電線が走っていて、鉄道の一種として



区分されます。

走行途中、難工事の末に 突破した破砕帯(はさいたい)があり、今でも水がしみ 出ていました。

黒部ダム駅に到着し、長

い階段を登ると、目の前にドーンと黒部ダムが!

6/26~10/15の期間中は放水を行っていて、毎秒10 トン以上の水を吹き出すダムの勢いに少し後ずさりし てしまうほどでした。

50年前の建築物とは思えない壮大さ。7年の歳月と 1000万人を超える人手で作り上げられた苦労と努力 の結晶は何時間見ていても飽きません。散策すること 3時間余り。黒部ダムカレーも食べ(黒部湖をイメージ したグリーンカレー)、次の目的地へ。

ここからケーブルカー→ロープウェイ→トロリーバスに乗継ぎます。ケーブルカーは地下を走り、その勾配は31度。ロープウェイは支柱が1本も設けられていないワンスパン方式。黒部の乗り物はどれも高度な技術が光ります。

バスから降りると絶景が…

若干の恐怖から着いた先は「室堂」。この時点で標高約2,450m、気温は14度。長袖なしには過ごせません。

目の前には剱岳(つるぎだけ)、立山三山(たてやまさ



んざん)をはじめ、まだ雪が 残る3,000m級の雄大な山 々が迫ります。

その室堂で特に有名なのが「みくりが池」。池の周りにはまだ沢山の雪が残っていて、あいにくの曇り

空でしたが、雲が切れた瞬間、夏の青空と雪が残る緑の 山々が青く澄んだ池に映り、非常に綺麗な光景でした。

周りを見ると、黄色や紫の小さな花が一面に咲き、 その横では硫黄が吹き出す地獄谷。自然の厳しさを表 しているようでした。

室堂を散策し終え、またバスとケーブルカーを乗継ぎ、愛車の待つ立山駅まで一気に下ると、立山黒部アルペンルート縦走はゴールをむかえます。

黒部ダムから当時の人々の魂を感じ、過酷な環境でも立派に咲き誇る花々に元気を貰い、夏の暑さを忘れ 心温まる旅となりました。(下村)

編集後記



6年9ヶ月過ごしたサンローゼビル2階の事務所を退去しました。当初は、ガランとした何もない部屋でしたが、スタッフや、机などの家具が増え、書類も棚に収まらず、パンパンの状態でここ1年過ごしてきました。事務所の広さは、今の2.5倍となり、独立した応接室を2つ設けることになりました。また、新しいスタートをきることができ、心躍る毎日です。(八木)

1年中、麦茶を常備している我が家。今年は、麦茶に代えて黒豆茶を愛飲しました。冬に湯村温泉で温かい黒豆茶を飲んで以来、ハマってしまいました。今やなくなる前に慌てて注文するこの黒豆茶、ノンカフェインで栄養も豊富に含まれており、健康によく、何よりおいしいんです。子供のお友達にも評判で、冷たいのも温かいのもオススメです。(田村)





9月から、ダイエットのため、自宅から一駅ウォーキングを始めました。運度不足をどどう解消しようかと悩んでいましたが、ちょうどいい距離なので、何とか続けてがんばりたいです。 お気に入りのウォーキングシューズで颯爽と(!?)歩いています。(名倉)

この夏は大学時代の友人と子供連れで名古屋に1泊。一日目は「魔法の美術館」と「アートアクアリウム」を見に。「魔法の美術館」は各地で巡回展をしてるので、ぜひお子さんと行ってみてください!すごくお勧めです。夕食は名古屋めしをお腹いっぱい食べて2日目は水族館へ行き、今まで見た中で一番よかったイルカショーを楽しみました。(古川)





2014年もあと2カ月となり、今年の目標「腹八分目」も無きものとされつつある今、諦めの悪い私はフラフープダイエットを始めました。「フラフープなんて簡単に回せるだろう」とナメて購入しましたが・・・撃沈。3回転目でフラフープは足元へ急降下。毎日5分で楽しくダイエット!とのうたい文句のはずが全然楽しくない!!はやくも諦めムードです。(下村)

ここ5年以上歯医者に行っておらず、久しぶりに歯科検診を受けました。 奥から親知らずが出てきていると告げられ、戦々恐々。 しかも奥歯がすべて乳歯だそうで、虫歯になりやすいとのこと…。 これからはマメに歯医者に通うことにします(泣)(日浦)





8月終わりに平城京で行われた天平祭の燈火会に長男とサポーターとして参加してきました。8000ものろうそくを並べ、点灯。並べるコツは、きちんと並べないこと。これは長男にピッタリ!(笑)夏休みの間、ゴロゴロしていた長男を連れ出すために参加しましたが、自分たちで点灯したろうそくは一段と美しく感じ、私にとってもいい経験になりました。(谷田)

発行元: 税理士事務所 SBL

〒631-0822

奈良市西大寺栄町3-23サンローゼビル3階

25 0742-32-1112

FAX 0742-32-1113

H P http://sbl-plaza.com

Email zei-info@sbl-plaza.com

※駐車場あります

■近鉄電車でおこしの場合

大阪難波駅より快速急行で32分 京都駅より急行で41分 橿原神宮前駅より急行で28分

大和西大寺駅より徒歩3分

■お車でおこしの場合

第二阪奈道路 宝来出口から約10分 京奈和自動車道 木津ICから約20分 西名阪自動車道 郡山ICから約40分

