

ビジネスと生活を応援する S B L の 事 務 所 通 信

SBL 通信



Support
Business
Life

No. **40**

2013年09月号

お知らせ
事務所窓から
七転び八お記
Bi食倶楽部
もうすぐハロウィン
TAX TOPICS
実は怖い歯の話
竜巻から身を守る方法
ROAD to M



お知らせ

<厚生年金保険料の改定>

このたび平成25年9月分(10月納付分)より、日本年金機構の告示により、厚生年金保険の保険料率が改定されます。

保険料率は、毎年0.354%(坑内員・船員は0.248%)引き上げられ、9月分からは17.12%に上がります。

今回改訂された保険料率は平成26年8月分(同年9月納付分)までの保険料を計算する際の基礎となります。

事務所窓から

SBLにデザインチームができて、あと2ヶ月で1年になろうとしています。はじめは自社サイトの制作からはじまり、今では色々な印刷物やサイトを制作させていただいています。

このたびは、あすか中央司法書士・行政書士



事務所様のロゴと名刺を作成させていただきました。ホームページの方も、ただいま鋭意制作中です!!

七転び八起きお記

みなさん こんにちは。

2020年の東京五輪の開催がきまり、来年4月の消費税増税にも追い風となってきました。

国全体が希望に包まれるのは、久しぶりのことです。

先日SBLにおいて、2つのテーマで全体会議を開きました。1点目は、仕事量およびスタッフの増加により、業務のスムーズな遂行を目的としたものです。2点目は事務所の将来像について私の考えを伝え、スタッフの意見を求めました。私自身が経営者として、事務所の将来について今の考えを伝え、その実現に向けて意見を広く求めました。

会議の目的

今回七転び八起きお記では、“会議”について取り上げます。

会議とは、関係者が集まって相談をし意思決定をすることを言います。

一方的な情報発信、例えば何かの情報をスタッフに知らせたいということであれば、会議ではなく、書類の回付やメールでの一斉配信などで済んでしまうかもしれません。

大事なものは、会議の目的(課題、テーマ)です。会議の参加者共通の目的を設定し、その目的を達成するために参加者が意見を出し合い、具体的な行動を伴う決定をする。これが会議の基本と言えます。

会議の手順

会議の手順としてはまず目的を決め、その目的達成のために力になりそうな人に参加を求めます。資料はなるべく事前に参加者に配布しておいた方が、会議において練られた意見が期待できます。会議で決まった事項は、会議の最後に再確認するとよいでしょう。

あと、良い会議と、悪い会議の例を下の表にまとめておきました。せっかくの貴重な時間を参加者に割いてもらっているのですから、実りのある会議にしたいものですね。(八木)

悪い会議

- ・だらだらと長い
- ・社長(進行役)が強引にリード
- ・何も決まらない
- ・特定の人だけで進む
- ・現状維持にこだわり、責任回避的なアイデアしか出てこない

良い会議

- ・メリハリがあり適度な時間で終了
- ・進行役が全体の雰囲気に気を配る
- ・決定事項があり皆が共有できる
- ・誰もが平等に発言できる
- ・前向きな発言やアイデアが出てくる

B!食倶楽部 秋の味覚

最近やっと涼しくなり、秋の到来を感じさせますね。私事ですが一番好きな季節が秋なのです。なんといっても美味しい食材が豊富に出回る季節ですからねっ！今回は秋の味覚の豆知識などなどご紹介。

サンマ

たっぷりと脂が乗った新鮮な秋サンマ。毎日食べても飽きません。

サンマの鮮度を見るには

- 1.お腹が硬い(魚は内臓から悪くなります)
- 2.黒目の周りが濁ってなく、透明で澄んでいる
- 3.尻尾を持った時、刀の様に一直線に立つ

をチェックしてみてください。

また、頭から背中にかけて盛り上がり、厚みのある方がより脂が乗っています。

なす(秋ナス)

嫁にも食べさせたくないほどに美味しい秋ナスには余分なナトリウムや水分を排出する働きのあるカリウムや、食物繊維を多く含みます。そんなナスの選び方は

- 1.実がふっくらとしており、首までしっかりと太っているもの
- 2.ヘタの色が黒く、筋が見え、トゲがあるもの
- 3.皮の色は濃く、ツヤがあって光っているもの
- 4.ハリと弾力があり、ずっしりと重量感のあるもの

が美味しいですよ。

さつまいも

さつまいもにはビタミンC(コラーゲンの生成を促進し、メラニン色素の沈着を抑制)が豊富です。

- 1.よく太っていて、ずしりと重みがあり、ツヤのよいもの
- 2.ヒゲ根が少なく、跡の小さく、でこぼこの少ないもの

を選びましょう。また、食物繊維がたっぷり！腸の働きを活発にするため、便秘の解消効果があります。

梨

ほとんどが水分で食物繊維が比較的多く、便をやわらかくする糖アルコールの一種「ソルビトール」を含んでいるので便秘予防に効果があります。

美味しい梨は、軸がしっかりとて果皮に色ムラがなく、果皮のザラザラ感(茶色い斑点)は熟すにつれて減り、食べごろになるとツルツルになっていきます。

いかがでしたか？想像するだけでもお腹がへってきます・・・食欲の秋と同じく運動の秋。食べ過ぎには注意しましょうね。(下村)

もうすぐハロウィン

もうすぐハロウィンですね。名前は浸透していても、まだ馴染みの薄い方も多いのではないのでしょうか？

そもそもハロウィン(あるいはハロウィーン)とは、ヨーロッパを起源とする民俗行事で、とりわけケルト人の行うサウィン祭に由来するとされています。

古代ケルトでは11月1日に暦がかわるため、年がかわる10月31日の夜に、祖先の霊ばかりでなく、悪霊や魔女がやって来て災いをもたらすと信じられており、身を守るために仮面をかぶり、火をたいて霊を呼び戻したり、悪霊を追い払うようになりました。

最近では日本でも英会話教室・幼稚園・学校・地域などでパーティーやイベントが開催され、様々な商品も販売されていて、身近な行事になってきています。

【ジャック・オー・ランタン】

カボチャの口ウソク立てをジャック・オー・ランタンと呼び、善霊を引き寄せ、悪霊達を遠ざける効果があると言われています。元々はアイルランドの伝説から由来するもので、アイルランドやスコットランドでは今でもカブでランタンを作っています。アメリカに移住したアイルランド人によりアメリカでの生産が多かったカボチャのランタンに変化したそうです。



【仮装】

ゴースト、ゾンビ、魔女、ドラキュラ、フランケンシュタインなどに仮装します。仮装するのは、悪霊そのものをあらわしているとも、悪霊がその格好を見て驚いて逃げるように、とも言われています。

【お菓子】

「Trick or Treat!」(お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!)と言ってやってきた子どもに、その家の人が「Happy Halloween!」と言ってお菓子を渡します。お菓子によって霊を鎮める、悪霊を追い払う、神様がお菓子を食べてくれるなどの意味があるそうです。

日本ではなかなか近所を練り歩くわけにはいきませんが、仲間どうしでおうちで仮装し、かぼちゃ料理やお菓子を準備して、ハロウィン・パーティーをしてもいいですね。クリスマス同様、秋のイベントとして楽しみたいものです。(田村)

現行の民法においては、「非嫡出子が相続において引き継ぐことができる財産は、嫡出子が相続する財産の2分の1とする。」と、法律で定められています。

平成25年9月4日に、最高裁において、この非嫡出子の相続に関する法律の規定が憲法に違反しているという判決が出されましたのでご紹介させていただきます。

嫡出子と非嫡出子

嫡出子とは

法律上の婚姻関係にある男女の間に生まれた子供をいい、下記に該当する子を言います。

- ・ 婚姻中に妊娠した子
- ・ 婚姻後201日目以後に生まれた子
- ・ 父親の死亡後又は離婚後300日以内に生まれた子
- ・ 未婚時に出生し父親に認知された子で、後に父母が婚姻したとき
- ・ 未婚時に出生した後に父母が婚姻し、父親が認知した子
- ・ 養子縁組をした子

非嫡出子とは

法律上の婚姻関係にない男女の間に生まれた子供で、上記に当てはまらない子を言います。

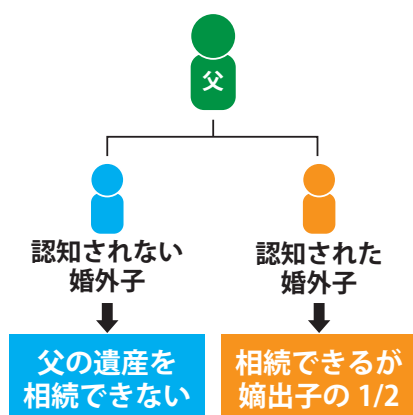
非嫡出子（以下婚外子と呼びます。）は、父が認知することにより、父子関係が生まれます。

認知とは、法律上、婚姻関係にない男女間に生まれた子を父または母が自分の子であると認めることです。

一方で、母子関係は母が認知しなくても、分娩によって当然に発生するものとされています。この場合、子は母の戸籍に入り、母と同じ姓を名乗り母の親権で保護され、母の遺産を相続することになります。

父に認知されていない婚外子（いわゆる私生児）は、母の遺産相続はできても、父の遺産を相続することができません。

（図参照）



婚外子格差違憲判断

今回の最高裁の違憲判決は婚外子の相続分を嫡出子と平等の権利だと認めたものになります。

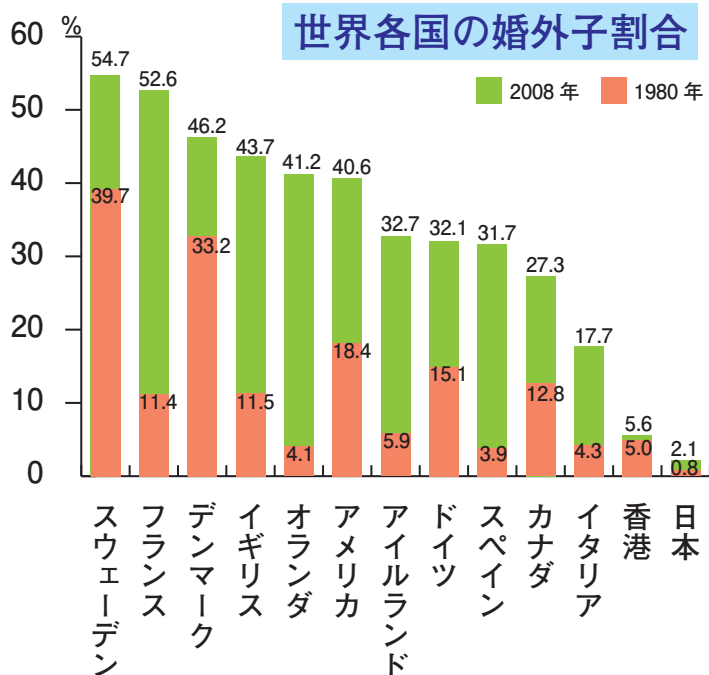
平成5年以降、東京高裁などで、この問題での違憲判断が相次ぎましたが、最高裁はこれまで全て婚外子側の訴えを退けており明治時代に制定されて以来、変更されてきませんでした。

これまで、最高裁において違憲とされてこなかった理由としては、日本における法律婚を尊重する考え方があります。平成7年の最高裁の判決では「民法が法律婚を採用している以上、著しく不合理とはいえない」と述べています。

法律婚と事実婚

日本の民法は、一夫一婦制を採用しており重婚を禁止しています。このように重婚を禁止している民法において、婚外子への相続を嫡出子の相続分の2分の1とすることは、法律婚を守りつつ婚外子の利益をも保護しようとするという点において、自然な考え方でした。

日本においては、婚外子は1990年に1万3000人であったのが、2011年には2万3000人に増加、出生数に占める割合も1.1%から2.2%に増え、僅かながら増加傾向にあるものの、日本は婚外子の割合が非常に少ない国です。婚外子が少ない



ドイツ、香港の1980年はそれぞれ1991年、1990年のデータである。2008年についてイギリス、アイルランドは2006年、カナダ、イタリアは2007年、香港は1997年のデータである。

社会実情データ図録（出自）

婚外子の遺産相続違憲判決めぐり議論沸く

ことは、これまで日本人が一夫一婦制に基づく法律婚を尊重し、この制度の中で家庭を作り、子供を育ててきたことを意味します。

一方、欧米では、婚外子の割合が4割から5割強の国もあります。

現代のスウェーデンでは、実に56%の人が未婚のまま出産し、その多くは生涯未婚を通しています。フランスでも半数以上が未婚のまま出産し、こうした婚外子は年々増加しつつあります。

こうした中で結婚しなくても夫婦と同等の権利になれる制度が法的に定められ、あくまでこの範囲の中で夫婦として子育てを行い、本当に愛し合い一生連れ添いたいとお互い思った場合のみ結婚を行うという考えが一般的になりつつあるようです。

今回、最高裁は、その決定理由の中で日本社会には法律婚制度が定着していることを認めながらも家族の形態は多様化していると指摘し「父母が婚姻関係になかったという、子にとって選択の余地がない理由で不利益を及ぼすことは許されない」という考えが確立されているとしました。

法定相続の例

では、この判例により、今後、婚外子の法定相続格差がどのように変化するかを具体的に示していきたいと思います。(下図参照)

具体例として、父が死亡し、遺産が3000万円、正妻との間に嫡出子1人、内縁の妻との間に婚外子

が1人の場合を見てみましょう。

現行の規程では、まず、正妻が遺産総額の半分の1500万円、残りの1500万円を嫡出子と婚外子で分けます。婚外子は嫡出子の半分との規程のため、嫡出子が1000万円、婚外子が500万円とされていました。

この規程が改正されると、嫡出子、婚外子ともに、半分ずつとなり、750万円ずつ相続できるようになります。

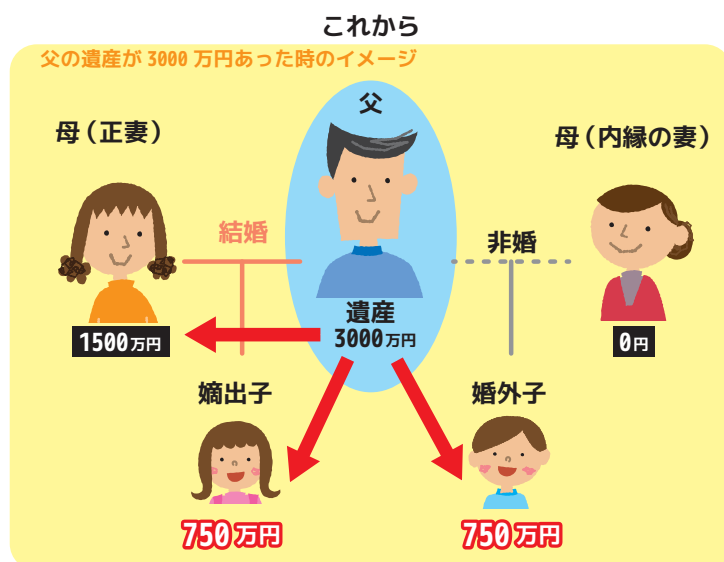
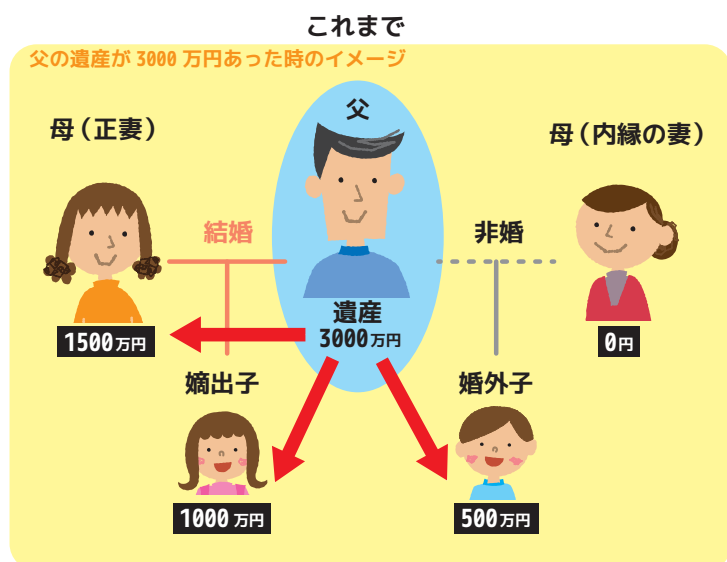
今回の判決は、判例変更に伴う混乱が想定され、それを防ぐために、最高裁の違憲判断は決着済みの遺産分割には影響しないとする異例の言及もされました。

今回、このような判決がでましたが、日本の法律婚制度を尊重する考え方は日本の文化の根底にあるものです。今後の夫婦の在り方、事実婚や夫婦別姓などをどこまで許容していくべきなのかを考えさせられる判決でありました。

遺産争いを防ぐために

相続人にとって、嫡出子と婚外子が混ざって遺産分割協議をしなくてはならないということは、争いの種になる可能性が高く気が重いものです。無駄な争いを避けるために、「遺言を書いておく」「生前に話し合いを持ち、贈与する」など、スムーズな財産承継のためには生前から対策を取っておくことも必要です。(名倉)

婚外子の法定相続の例



実は怖い歯の病気

日本人の成人の約80%が歯周病

歯磨き粉のコマーシャルなどでよく聞く歯周病。歯周病とは、歯垢（プラーク）に含まれている『歯周病菌（細菌）』に感染し、歯ぐきが腫れたり、出血したり、最終的には歯が抜けてしまう日本人が歯を失うもっとも大きな原因の病気の総称です。

自覚症状がほとんどないので気付いていない方が多いだけで、実際には日本人の成人の約80%が歯周病だと言われています。

また年齢別にみていくと65歳から70歳の間に平均で10本以上の歯が抜けてしまうそうで、その原因のほとんどが歯周病だそうです。

元には戻らない歯の骨

口の中には数百種類以上、数億個以上の細菌が棲息しており、実は細菌の数は肛門よりも多く、口の中は人間の体の中でもっとも多くの細菌が棲息しているそう！この細菌が増えすぎたり、糖分などをつくことにより虫歯や歯周病の原因となります。

歯周病になって歯の周りの組織が侵され、歯槽骨、歯根膜が溶かされてしまうと歯を支える事が出来なくなります。通常骨折したりした場合、しばらくするとともに戻りますが、溶けてしまった歯槽骨という骨は二度と元に戻りません。結果、歯を支える骨がなくなり抜け落ちてしまうのです。

自分では取れない歯石

歯垢はたった2日ほどで歯石になります。歯石とは歯周病の原因である歯垢と唾液中に含まれるカルシウムが混ざって出来た物質です。

歯垢は歯磨きで除去できますが、歯石になると歯磨きでは取れず歯医者さんで除去してもらわないといけません。その他にも歯周病の原因はあります。

タバコ

たばこに含まれる『ニコチン』という物質は血液の流れを悪くし、身体の抵抗力を下げるといわれています。ニコチン以外にも多くの有害物質が含まれ

ており、それらの有害物質が唾液の分泌量を減少させたり、歯垢を付着させやすくしますので、たばこを吸う人は歯周病になりやすく、治りづらいそうです。例え完治しても再発しやすいと言われています。

歯ぎしり

長年、歯ぎしりをする人は歯ぎしりのしすぎで、歯が欠けたりひびが入ったり、と思っている以上に歯の周りやあごに強い力が加わります。歯周病で炎症を起こしている歯肉（歯茎）に強い力が加われば、より炎症が激しくなり、さらに歯肉（歯茎）だけでなく強い力が加わる事によって歯槽骨が破壊され、歯を失う大きな原因となるそうです。

歯ぎしりがひどい方は歯医者さんでマウスピースを作ってもらいたいでしょう。大体5000円ほどで作成できます。初めのうちは慣れなくてイライラしますが、慣れてくると付けずに寝るのと付けて寝るのとでは格段に違いを感じます。私も歯ぎしりがひどいので作成しましたが、付けて寝ると肩こりやあごのだるさが劇的に緩和されマウスピースは手放せないものになりました。

糖尿病

何らかの病気にかかれば歯周病になりやすくなるのですがその中でも最も関わりがある病気が『糖尿病』で、歯医者で歯周病と診断されたのをきっかけに糖尿病が見つかるということも多いようです。

糖尿病になると唾液の分泌量が減少します。唾液が少なくなるという事は口の中の細菌を洗い流す作用が弱くなり、そのうえ白血球の機能が低下するため細菌の数が増加します。また糖尿病になると身体の抵抗力が下がります。抵抗力が下がるという事は、『細菌に感染しやすい＝歯周組織が歯周病菌に侵されやすい』となりますので、糖尿病になると歯周病になりやすく、治りにくくなってしまいます。

予防するには

歯周病の予防はもちろん歯磨きです。ただどうしても歯並びの関係で自分では掃除しきれないところもあるので3カ月に1度くらいは歯医者さんで掃除してもらい、治療・予防をしてもらうと将来歯が抜けていくなくなります。

80歳を過ぎても自分の歯で食事できるように頑張って予防してみませんか？（古川）



竜巻から身を守る方法

あんなに暑かった夏も過ぎ、朝晩は少し肌寒いくらいになりました。8月は日照りやゲリラ豪雨に見舞われ、9月になると関東では、竜巻が起こり、大規模な被害を受けました。

2007～2012年を平均した1年あたりの竜巻発生確認数は、海上竜巻を含めた竜巻全体では約64件、海上竜巻を除けば約24件となっています。実は竜巻は年中発生しており、夏から秋にかけては太平洋側で、冬になると日本海側で多くなります。特に台風シーズンの9月、10月は最も多くの竜巻が確認されています。

竜巻が発生する前に見られる前兆

竜巻が発生する前には、発達した積乱雲の為に空が真っ暗となり、大粒の雨やひょうが降ったり、冷やっとした強い風が吹いたりします。空の異常な暗さは発達した積乱雲の急接近を意味します。また急激な気圧の変化による耳に違和感を感じる人もいます。

逃げるときには竜巻は直線的に移動することが多いので、進路に対して「直角」方向に逃げます。

竜巻を背に右手を垂直に出したら、その方向へ走ってください。竜巻は反時計回りで左方向へ抜けていくということなので、竜巻が視界の横に入るように逃げるといいそうです。

竜巻からの身の守り方を知る

屋内にいる場合

- ・窓を開けない
- ・窓から離れる
- ・カーテンを引く
- ・雨戸・シャッターをしめる
- ・地下室や建物の最下階に移動する
- ・家の中心部や窓のない部屋に移動する
- ・部屋の隅・ドア・外壁から離れる
- ・頑丈な机の下に入り、両腕で頭と首を守る

屋外にいる場合

- ・車庫・物置・プレハブを避難場所にしたない
- ・橋や陸橋の下に行かない
- ・電柱や太い樹木の近くに近寄らない
- ・近くの頑丈な建物に避難する
- ・無い場合は、近くの水路や窪みに身を伏せる

飛来物によって怪我をしやすいため、両腕で頭と首を守るなどし、周りに気をつけることが重要です。(古川)

ROAD TO M

マスターへの道

今回からは前回までの流れを断ち切って真面目な内容にしようと思っていたのですが、熱狂的なファンの方がいる事が分かったので継続の方向で進めたいと思います！

今回以降についてはエスコートについて紹介したいと思います。

知っているようで知らないエスコート！

これが自然に出来ればCOOLな大人に見られるかもしれません！

今回はエスカレーターでのエスコートについて紹介します。

デートの際にはエスカレーターに乗る事が多いと思いますが、実はこれにもマナーがあります。

上る時には女性を先に乗せて男性が後から乗り、逆に下りる時には男性が先に降り女性には

後から乗って貰うようにします。何故かと言えばヒールを履いた女性がエスカレーターに乗っている際によろめいて落ちて怪我をしないように、常に男性が下側に位置して女性を支えてあげる体勢を取るためです。

お金をかけて立派なデートにする事よりも、相手を思いやる心がけと行動を伝える方が個人的には素晴らしい事かなと思いますので機会がある時には是非実行してみてもいいのではないでしょうか？(加村)



編集後記



小学校時代打ち込んだソフトボール。息子のソフトボール部入部をきっかけに、練習に付き合うようになりました。小学校卒業以来、本腰入れて取り組むのは30年ぶりになります。小さな小学校の少人数チームですが、勝利に貢献できるよう支えていきたいと思います。(八木)

9月下旬に行われる子供の小学校の運動会。児童数が増えすぎて、運動場が狭くなり、今年は子供たちは、教室でお弁当を食べることになりました。毎年がんばって作っていた弁当作りも、親子が別々で食べる弁当ではなんだか気合いが入りそうもなく、ちょっと寂しいな～と感じています。(田村)



今回の「丸い地球の歩き方」と「編集後記」はお休みです。(角井)

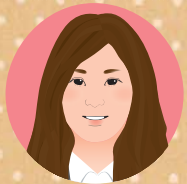


涼しくなってきましたね。我が家では、子供が昆虫好きで、だんだん虫籠が増え、リビングを占領しつつあります(涙)今は、カブトムシ(メス3匹と卵と幼虫…)とカマキリに占領されていますが、虫がいるだけで勉強のやる気が増えるのが不思議です(笑)(名倉)



オリンピックが東京で行われることが決まりましたね! 7年後の2020年にはどんなことをして過ごしているのか、ふと考えてしまいました。自分がいくつになってるか歳のことは考えたくないですが…。この機会を逃すと死ぬまで生でオリンピックを見るチャンスなんて訪れなさそうなのでぜひ行ってみたいです。(古川)

日頃の運動不足解消の為、週に一度ですが、地元の市民プールで水泳を始めました! 1キロを泳ぐので精いっぱいですが、継続して何とか余計なお肉を削ぎ取りたいと思います!(加村)



少し前に東急ハンズでバーゲンがあったので家族で参戦してきました。(会場はまさに戦場でした)フラフラしながらネスプレッソ売り場へ。試飲するだけのつもりが、半額と残り3台!!にやられて購入。インスタントなのですが珈琲は香りも良く、おかげで毎日のデザートタイムが捗っています(笑)(下村)

発行元：税理士事務所 SBL

〒631-0822

奈良市西大寺栄町3-23サンローゼビル2階

☎ 0742-32-1112

FAX 0742-32-1113

H P <http://sbl-plaza.com>

Email zei-info@sbl-plaza.com

※駐車場あります

■近鉄電車でお越しの場合

大阪難波駅より快速急行で32分

京都駅より急行で41分

橿原神宮前駅より急行で28分



大和西大寺駅より徒歩3分

■お車でお越しの場合

第二阪奈道路 宝来出口から約10分

京奈和自動車道 木津ICから約20分

西名阪自動車道 郡山ICから約40分

